

**D'avoir eu ma  
fille, et mon  
travail.**

Sex, drague et  
Rock'n Roll...  
On n'y  
échappe pas.

Même si je pleure souvent en ce moment, je suis heureuse que mes larmes coulent moins longtemps qu'il y a quelques années. Je reviens ensuite plus facilement vers un état émotionnel à peu près stable, à peu près vivable.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, c'est  
la naissance de  
ma petite-fille il y  
a 6 semaines...

J'ai pleuré de bonheur, ma fille a fait sa confirmation, samedi, et son frère accompagné de sa femme (ont fait 1800 km en 1 week-end) ont assuré incroyablement leur rôle de parrain et marraine.

# Une balade au bord de la mer.

Ce qui m'a rendue  
heureuse et fière, c'est que  
malgré 4 greffes rénales  
étalées en presque 15 ans,  
j'ai réussi à me faire un  
parcours professionnel des  
plus stables et valorisants  
ayant commencé comme  
simple administratif, je suis  
ce jour assistante  
d'exploitation en centrale  
nucléaire.

Les rêves me  
rendent heureuse,  
et aussi quand on  
m'aime! Je suis  
heureuse quand je  
réussis, quand  
j'arrive à mes fins,  
quand la vie est  
facile, en gros.

Le bonheur, cela  
peut être très  
fugitif, un enfant  
qui sourit, un  
adulte qui atteint  
une satisfaction  
(trouver un  
emploi).

Un énorme  
moment  
heureux: la  
naissance de  
ma fille.

**Mon mariage,  
le 30 juin de  
cette année.**

Ce qui me rend heureuse depuis bientôt un an est la réalisation d'un projet cher à mon cœur: l'achat et la mise en colocation d'une maison de 4 chambres. Aujourd'hui encore, malgré des journées pas évidentes, des choses qui ne vont pas toujours dans le bon sens (les colocataires à gérer, les réparations à faire), je suis heureuse car je viens de loin et j'ai connu une longue traversée du désert... au sens figuré, bien sûr. J'ai réalisé quelque chose dans un domaine où mon entourage ne m'attendait pas.

Ce qui me rend heureuse: voir mes enfants heureux, écouter mes musiques préférées en dansant pendant mon ménage, me prendre un fou rire avec mon chéri, regarder un bon film ou lire un bon livre sous la couette, savourer un thé/chocolat dans un salon de thé cosy après shopping, pique-niquer le soir sur la plage en attendant le coucher du soleil, lézarder en terrasse et critiquer les gens qui passent, etc... Ah oui j'oubliais: un baiser, seule gourmandise qui ne fasse pas grossir!!

# L'élégance!

*Valérie*

*43 ans*

*Paris*

L'amour me  
rend  
heureuse.