



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Balthazar, je t'envoie ces quelques mots... »

Sylvie

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Intéressante
comme question.
Ce qui me rend
heureuse, c'est
être indépendante
et me sentir bien
dans ma peau.

Mon bonheur
du jour est
d'avoir été
chez le
coiffeur.

Je crois que le bonheur, c'est une richesse intérieure. C'est presque une quête spirituelle, la recherche de ce qu'on est. Aujourd'hui ce qui m'a rendue heureuse, ça a été de discuter avec quelqu'un avec qui j'ai travaillé et qui a apprécié mon travail et qui m'a dit qu'il se souciait de faire en sorte de me "porter" professionnellement.

Ce qui m'a
rendue
heureuse ?
La naissance
de ma fille.

Retrouver
mon amour
d'enfance et
me sentir
aimée de lui.

Mes enfants!

Quand je
regarde l'eau
bleu.

Les moments de
convivialité
autour d'un verre
ou d'un repas,
les gens
souriants ou
sympathiques.

Voir mes enfants
heureux, même
s'ils m'embêtent
parfois. Sinon,
voir des gens
heureux me rend
heureuse aussi!

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est d'être
avec les gens
que j'aime.

Quand j'ai eu
mes
enfants... leur
présence me
rend heureux

Ma rencontre avec mon Seigneur Jésus Christ.

Ce qui me rend heureuse
en ce moment ? Quand je
suis contente d'un texte que
j'ai écrit, que je l'apprends
et que je le slame!

L'écriture peut être ce qui
me rend le plus heureuse...
(et parfois aussi le plus
malheureuse...quand je
doute...), sinon, mon travail
(et oui j'ai de réels
moments de bonheur dans
mon travail.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

