

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Voici une merveilleuse histoire...

Aujourd'hui, j'ai 44 ans, et j'apprends ce matin qu'une collègue à moi, ma jumelle de naissance, était en vacances et très malheureuse d'avoir perdu le chien de sa maman depuis lundi...

Je lui ai dit que ma collègue Dominique et moi-même allions penser fort qu' elle retrouverait le chien aujourd'hui pour passer un bon anniversaire... Ce midi, elle m'a appelé en me demandant si j'avais fait une prière, car ils avaient retrouvé le chien en sortant du bateau... Et là je dis...
Merciiiiii la vie!!!

Ça m'a fait plaisir de
voir mon chien jouer
dans l'eau, lors de
l'arrosage des
plantes, il essayait
de mordre l'eau qui
jaillissait..., Voir son
innocence et ce
bonheur...

Ce qui me rend heureuse,
c'est vivre tous les jours
des moments très
privilegiés avec mes deux
chiennes. Elles
m'apportent tellement, que
ce n'est pas comparable
avec une vie avec un être
humain, cela doit paraître
un peu bizarre, mais c'est
ce que je pense vraiment!!!

Mes enfants...
mes chiens, et
les... chevaux!

Le jour où j'étais le
plus heureuse, c'est
quand on m'a offert
le plus beau chien
du monde... sans
lui, ma vie serait
morose. Merci
Game Over pour
me rendre
heureuse...

Un soir, en promenant
mes chiens sous une
bruine douce, bonheur
de casser des
noisettes sauvages
avec les dents, de les
savourer en écoutant
le chant de la hulotte
pendant que mes
chiens musardent
alentour...

Des moments heureux ?...
J'en ai plein, aller au ciné
avec mon meilleur pote gay
est toujours un moment de
joie, voir mon chien courir
sur une plage en
Normandie pendant des
heures, quand j'ai rencontré
pour la première fois mon
ex amoureux. C'était le plus
moment de ma vie et ça le
restera... mais ça s'est fini!

Heureuse... Ma
fille... Mes petites
chiennes qui
m'attendent
joyeusement même
après 5 minutes
d'absence, et bien
évidemment... le
chocolat!

Une balade
sous le soleil
avec mon
chien (ex
chien lol)...

Je vais parler sur le
récent: les
moments avec ma
chienne,
certainement. Ou
quand je fais de la
musique. Voilà mes
moments heureux!

Ce qui me rend
heureuse ? La
vie, l'air que je
respire, mes
enfants, mes
amis, et mon
chien.

Ce qui me rend heureuse, ce sont les voyages, un verre de vin de temps à autre, écrire dans les aéroports, observer des inconnus passer dans les métros, me réveiller à 6 h du matin dans un pays que je n'ai jamais vu, voir mes enfants s'occuper de leur chien, et enfin manger un bon plat de sushis en regardant mon compagnon droit dans les yeux.

C'est mon
premier chien
qu'on m'a offert
qui m'a rendue
folle de
bonheur.

Là, voir mon chien
heureux qui saute
partout, c'est
mignon! Je me
rappelle quand je
l'avais trouvé tout
éteint au fond d'un
box il y a quelques
mois et là, le voir
sautiller, c'est beau!

Le soleil, me
balader et
jouer avec ma
chienne.

Des vacances
inoubliables en
Israël avec tous
mes cousins
lorsque j'avais 6
ans.

Les câlins et les
bisous de ma
chienne, Jenny, que
j'aime de tout mon
cœur. Mais aussi
faire un métier que
j'adore, coach
holistique, un métier
qui me remplit de
joie et qui donne un
sens à ma vie.

J'ai adopté un
petit chien de
la SPA il y a
un mois.

Quand je suis
allée au
hammam
avec ma
sœur ce
dimanche,
tranquille.

Ce qui me rend
heureuse, c'est la
naissance de mon
fils il y a quinze
ans de cela, et
m'occuper de lui,
prendre soin de
lui.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

