



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Super Joyeux anniversaire, Cyrine :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

J'ai eu une
révélation en
lisant "Se libérer
du connu" de
Krishnamurti.

J'ai aimé aller à Tunis, à l'époque où mes grands-parents étaient en vie. Je me rappelle du chameau qui tournait dans le café, les palmiers, les odeurs, le jasmin, les glaçons géants (ils n'avaient pas de frigo), les marchés... la plage...!

Lire les livres de Krishnamurti..

.

La visite d'une
habitation
troglodyte en
Tunisie et le
délicieux pain à
l'huile d'olive que
j'ai dégusté.

J'aime laisser des
témoignages la nuit
sur le Happython...

Nicolas 19 ans
Marseille 02H14.

Dormez sur vos
deux oreilles le
bonheur est parmi
nous!!!

Ce qui m'a rendu
heureux, c'est de
parler écologie
et avenir de
l'humanité avec
mon père.

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est la
fréquentation permanente
des enfants, ma relation
avec des Dogons dans le
cadre d'une association
que j'ai créée au profit de
deux écoles au Mali.
Coaching de jeunes filles
des "quartiers défavorisés"
en recherche d'emploi
dans le cadre de
l'Association Mozaïk.

Je viens de raccrocher avec une connaissance. Il arrive de Tunisie, il a accompagné la dépouille de son frère. Il m'appelle pour parler boulot et me parler de lui. Il raccroche en me disant: "Je savais qu'en t'appelant, tu me ferais rire". Moi: "Mais je n'ai rien dit de spécial". "Tu as été juste toi"...

Un souvenir de
Tunisie, loin des
plages
touristiques, dans
une tente à
partager le repas
de bédouins.

Les temps de
préparation de mes
séances de coaching:
Je me sens comme
une exploratrice qui
pose des options,
envisage plusieurs
trajets avec un
sentiment
d'émerveillement sur
l'infinité des
possibilités.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
voir mes chers
heureux, c'est
voir la Tunisie
heureuse.

L'écologie
me rend
heureuse!

**D'avoir tout
plein de
messages
pour mon
anniversaire!**

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

