

# HAPPYTHON

*Mon test happython !*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Dans mes souvenirs, il y a la naissance de mon fils. Ça semble cliché, mais découvrir la mini-tête d'un mec pas content de quitter sa lumière tamisée après 9 mois j'ai trouvé ça très drôle! Et il y a encore beaucoup d'autres choses..

# Admirer le ciel.

**C'est d'avoir  
un petit-fils!**

Le décor d'un  
restau, mes  
enfants, mon  
chat...

# Le silence...

*Sabrina*

*38 ans*

*JOINVILLE-LE-PONT*

Joue mon  
Alto, danser,  
aimer et d'être  
aimée.

Peindre,  
voyager,  
cuisiner, des  
expositions  
d'art,...

# Les échanges aux caisses des supermarchés avec des inconnus....

Ce qui me rend  
heureuse ? Facile!  
C'est d'être en vie  
et de pouvoir voir  
grandir ma fille, ce  
qui n'est plus le cas  
pour son Papa.

Moi, ce qui me rend  
heureuse c'est  
d'être entourée des  
gens que j'aime,  
d'être avec la  
personne que  
j'aime, avec qui je  
me sens bien, tout  
simplement.

Un petit verre de vin  
rouge partagé avec un  
ami, un carré de  
chocolat ou bien  
écouter de la musique,  
Voir mes enfants  
sourire... Tous ces  
petits moments  
suffisent à remplir ma  
vie de petits  
bonheurs...

Ce qui me rend ou m'a rendue heureuse ? C'est très intime comme question. Je peux dire ce qui me rend joyeuse: les moments de partage, de confiance et d'intimité avec mes amis et ma famille, les plaisirs simples fournis par nos sens: la sensation désaltérante et fraîche de l'eau par une chaude journée d'été, le crissement de la neige sous les pas, la fourrure d'un chat qui ronronne quand on le caresse, la couleur du ciel qui se pare de ses plus beaux atouts lors du coucher du soleil.

# Mes filles!

*Sylvie*

*45 ans*

*PARIS*

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

