

# Happython



*Très cher Jean René, c'est pour ta gueule*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Porter et  
mettre au  
monde mes  
enfants, cela  
m'a rendue  
heureuse.

J'aime la mer,  
les livres, la  
bossa nova, les  
voyages, les  
sorties sur  
Paris.

Quand mon  
petit-fils me tend  
les bras lorsqu'il  
arrive à la  
maison... Je sens  
le bonheur  
m'envahir!

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est rire!!!



Faire du vélo  
et sentir le  
vent sur mon  
visage.

Etre dans un  
espace  
immense  
sans limite si  
ce n'est que  
l'horizon.

Rire aux  
larmes, c'est  
cool!!

Ça me rend  
heureuse quand  
le matin je reçois  
le message de  
bonne journée: «  
t'as bien dormi ? »  
du chéri!!

L'odeur de  
l'humidité qui  
monte le soir.

**M'immerger  
dans la mer.**

***Vanessa***

***27 ans***

***SAINT-THIBAULT-DES-VI  
GNES***



Ce qui me rend  
heureuse  
actuellement dans  
ma vie... c'est ma  
fille de 8 ans, qui m'a  
récemment dit: «  
Maman t'es la plus  
belle maman du  
monde! , ce qui m'a  
rendue heureuse  
encore plus!

Cocooner sur  
mon canapé  
avec un bon  
thé et un bon  
plaid.

# Une soirée entre ami(e)s.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

