

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui m'a rendu heureux,
cette semaine c'est
d'aménager un parterre le
long du mur de ma maison
et de continuer d'enjoliver
mon jardin potager qui
commence à prendre
forme. Quel bonheur de
voir pousser ce que l'on a
planté, et mieux encore,
manger les fruits de ce
travail.

Un sourire,
juste un
sourire...

J'ai eu un regard
sur elle j'ai eu un
Déclat qui a
déclenché le
reste... Son
amour me rend
heureux!

Quand mon
mari me dit: je
t'aime.

Ce qui me rend
heureux, c'est
d'être sur la
plage avec mes
copains tout en
écoutant de la
musique.

Ce qui me
rend heureux,
c'est mon
métier et ma
chérie!

Savoir que j'ai
de beaux
cheveux!!!
Rien de tel
pour le
moral!!!

À la recherche
d'un super
cadeau
d'anniversaire
pour mon frère...
Je suis
heureuse!!!

Que mes
amis
m'entourent!

Ce qui me rend
heureuse, c'est de
pouvoir me
réveiller tous les
matins sur
l'épaule de mon
futur mari...

Ce qui me rend
heureuse, c'est de
revoir mon ami
tunisien que je n'ai
pas vu depuis
plusieurs mois.
Malgré la distance,
nous réussissons à
garder le contact et
à être très heureux.

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est
d'avoir eu un
cheval, la
naissance de ma
fille et de mes
petits-enfants.

D'avoir eu une
bonne
moyenne ce
trimestre.

A chaque fois
que je fais une
surprise de
conscience, je
me sens plus
libre, et heureux.

Tenir davantage
compte de choses qui
ne me convenaient
pas, qui étaient
toujours là, et sur
lesquelles je me disais
« Bon, c'est pas
important! » ou « Oh,
non, pas encore ça,
vite mettons-le de
côté! ».

Ce qui m'a
rendue
heureuse: ma
fille tout
simplement, ma
plus belle
réussite.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
quand je suis
allée à "Coulisse
en fête", c'était
mon premier
spectacle.

Là, je viens de
passer deux jours
avec mes cousins,
et ça m'a rendue
vraiment
heureuse, cet
échange.

Ce sont mes
deux chats qui
me rendent
heureuse.

Pour répondre
franchement, la
naissance de mon
fils qui a
aujourd'hui déjà 22
ans qui est
sûrement ce que
j'ai de plus beau
dans ma vie.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

