

HAPPYTHON

My Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Mon bonheur,
ça a toujours
été mon
intérieur,
même toute
seule.

Ce qui nous a
rendu heureux,
c'est notre
première sortie
pour voir les
châteaux de la
Loire. La beauté
rend heureux.

De rendre le
goût à la vie à
un désespéré.

Ce qui me rend
heureuse, un
bonheur inespéré,
l'attente d'un bébé
chez l'un de mes
petits-fils. Joie de
mes enfants,
petits-enfants et
arrières-petits-enfant
s, au fond, celle
d'être une
grand-mère.

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
de finir ma
retraite dans un
foyer logement.

Pouvoir compter
sur mes enfants
et ne pas me
sentir seule
quand j'ai besoin
d'aide.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
d'aller voir mes
petits-enfants et
mes
arrières-petits.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
tout. Être en vie.
Quand je sais
ouvrir les yeux.

Quand je suis
avec toute ma
famille. De
retrouver des
amis qu'on n'a
pas vu depuis
longtemps.

Quand je vais
au club de la
piscine et que je
nage, ça me
rend heureuse.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
ma fille
heureuse et ma
rencontre
amoureuse.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

