



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Quelques uns de tes moments heureux en passant :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
de pouvoir sortir
en liberté à
l'internat après
mai 68.

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'est de
méditer face à
la mer.

C'est de
manger des
mangues.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
d'avoir atteint mes
objectifs de la
semaine en
termes de faire et
d'être.

C'est de voir mes
collègues
camerounaises en
pagne rose pour
le 8 mars avec
plein de styles
différents.

C'est le fait
que mes
collègues
m'aient gardé
du ndolé à
manger.

C'est de
constater que
toutes les
femmes de tous
les milieux
célèbrement leur
fête au
Cameroun.

Ce qui me rend
heureuse, c'est un
repas en terrasse
à Douala avec
vue sur le fleuve
Wouri et un vent
doux.

Ce qui m'a
rendue heureuse
cette semaine,
c'est de passer
une soirée
conviviale avec
des inconnues.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
de partager un
repas de famille
dans la
simplicité et la
joie.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
d'admirer la
couleur du ciel
au soleil
couchant.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est une
balade en
forêt en
automne.

C'est de vivre
une super
époque.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

