COLLECTION

Happython

Mon HappythonBook

« J'écris quelques mots »

Signé : Moi !

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

J'ai envie de répondre naïvement à cette question par le regard d'un homme amoureux de moi.

Sylviane ***38 ans*** ***CRETEIL***

Un saut en chute libre en parachute!

Anonyme ***44 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Quand je me retrouve avec mes parents et ma famille, c'est un moment magnifique.

Emilie ***36 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Jusqu'à cette étape de ma vie, ce qui m'a rendue la plus heureuse, c'est d'avoir une magnifique fille qui me donne envie de me lever tous les matins.

Emilie ***36 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui me rend heureuse, ce sont les moments magiques où je converse en espéranto avec un étranger, une étrangère, que nous nous comprenons comme si nous parlions chacun notre langue maternelle. L'espéranto est tellement logique et facile, on y est tellement à l'aise pour s'exprimer!

Françoise ***53 ans*** ***TAURIAC***

Ce qui m'a rendue heureusement récemment: voir mes garçons heureux, dîner avec une amie, des trucs simples.

Gwenaële ***38 ans*** ***VINCENNES***

Alors pour répondre à cette question, ce qui me rend heureuse en général, ce sont des petits moments de vie tout simples: partager de bons moments avec des amis, voir la mer, une journée ensoleillée... Rien d'extraordinaire mais qui suffit à mon bonheur. Dernièrement je suis partie dans le sud chez des amis et ça m'a bien reboosté car j'ai pu savourer chacun de ces moments.

La naissance de mon fils!

Coralie ***40 ans*** ***NEUILLY-SUR-MARNE***

La réussite tardive dans les études!

Coralie ***40 ans*** ***NEUILLY-SUR-MARNE***

La vie
elle-même me
rend
heureuse.

C'est l'amour qui me rend heureuse. L'amour des miens, des autres et sans l'amour de mon futur homme. L'amour surpasse tout.

Les premières fois de mes enfants.

Anita ***40 ans*** ***RUEIL-MALMAISON***

Le bonheur, c'est d'être en harmonie avec le monde (si je dois faire court).

Valérie ***52 ans*** ***VILLEJUIF***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com