



COLLECTION

# Happython



## Mon HappythonBook

« Joyeuse et élégante transition, l'ami :) »

Thierry





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

De voir et  
d'entendre le  
chat parler  
aux oiseaux à  
travers la  
fenêtre.

C'est un  
simple coup  
de fil.

Qu'un DVD a  
permis à un  
ami d'aller  
mieux.

D'avoir réussi  
à programmer  
ma première  
application  
iPad/iPhone.



Ce qui me rend  
heureux, c'est de  
trouver quelque  
chose que l'on a  
cherché partout  
et longtemps.

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est que mon  
père vienne  
ce week-end.

# Miyazaki.

# La Première Tulipe!

D'être libre  
me rend  
heureux.

# Emmanuelle Béart!



De réaliser  
aujourd'hui que  
je n'avais jamais  
vécu aussi  
longtemps dans  
un endroit qu'ici.

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est d'aller au  
bout d'un  
projet.

**De partager.**

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

