

# HAPPYTHON

## Mon Happython Book





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Le bonheur n'est  
pas toujours  
dans un ciel bleu  
mais dans les  
choses les plus  
simples de la  
vie.

Ce qui me  
rend heureux,  
moi les  
bisous de  
maman et ses  
doux câlins.

La victoire de  
Jonatan à  
l'émission de  
M6, m'a  
rendue  
heureuse.

On m'a dit que  
j'étais ridicule et je  
l'ai pris avec le  
sourire! Aujourd'hui  
rien ne va, il pleut,  
je me suis levée tôt  
mais rien ne peut  
m'enlever ma bonne  
humeur!

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
de voir à quel  
point Flo, 26  
ans, de  
Toulouse, est  
heureuse!

Ecouter de la  
musique en  
regardant le  
plafond...

Avoir été rassurée:  
il y a possibilité que  
je fasse un  
massage à un ami  
pour le  
décontracter. Alors  
que je n'osais pas  
proposer mes  
services.

Voir  
quelqu'un  
heureux, me  
rend heureux.

Ce qui me  
rend  
heureuse ?  
L'Amour avec  
un grand A,  
tout  
simplement!

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est d'avoir  
fait des  
manifs.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est de voir  
ceux que  
j'aime  
heureux.

Mes joies sont très communes, malgré ma boulimie, les prises de têtes, ma lunaticité... malgré tout ça ? Je suis heureuse d'être en bonne santé, d'avoir mes 2 jambes, mes 2 bras, de réfléchir, d'être optimiste etc. Voilà c'est ce qui me rend heureuse surtout.

Ensuite, le bonheur familial, d'avoir mes proches à côté de moi. Il y a autre chose qui me rend heureuse, c'est d'avoir une amie béton que je connais depuis 20 ans (alors que j'en ai 23) et qui me connaît par coeur...et ça c'est cool!!! Cela fait du bien de savoir que l'on peut compter sur quelqu'un.

**J'aime faire  
du fitness!**

Je suis heureuse  
d'avoir appris à  
téléphoner à mon  
grand garçon... je  
suis heureuse qu'il  
m'ait réservé son  
premier appel!

Ce qui me rend heureux,  
c'est qu'il y ait quelque  
chose plutôt que rien. C'est  
le chant des merles le soir,  
le bordel laissé par les  
enfants, le rire de ma  
compagne et, en dépit de  
tous les défauts de ce  
fouille-merde qu'est  
l'humain, son goût de l'infini  
et des étoiles, son sourire,  
une simple main tendue...

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est d'exister,  
dans tous les  
sens du  
terme.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est quand  
j'ai su que  
j'étais  
maman.

Faire de la  
varappe, être  
dans la  
nature!

Le chant des  
oiseaux, les  
lapins qui  
courent dans  
mon jardin  
quand j'ouvre  
mes volets le  
matin.

C'est très simple  
dans mon cas:  
avoir pu  
découvrir les  
chevaux et m'en  
faire une  
passion.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

