

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Aimer et me
sentir
aimée.

Ce qui me
rend heureux,
c'est partager
un repas
entre amis.

Le regard de
mon fils, et la
joie qui se lit
dans les yeux
du monde!

Ce qui me rend
heureuse, c'est des
dialogues constructifs
qui font avancer dans
la vie, une bonne
analyse des
comportements
humains, et tout
simplement la vie et
l'amour, et même
quelquefois la solitude.

Ça me rend
heureuse de taper
sans regarder mon
clavier. Je ne le fais
pas tout le temps,
mais de temps à
autre, sans en
abuser, c'est une
denrée qu'il faut
savoir apprécier!!!

Je suis
heureuse,
que Carine
me fasse à
manger ce
midi...

Ce qui me rend
heureuse, c'est
entendre les
compliments des
enfants ou des
gens en état
d'ivresse... Les
seules personnes
qui disent toujours
la vérité...

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est d'aimer
et d'être
aimée.

Ce qui me
rend heureux,
une amie.

Ce qui me rend
heureux... C'est
d'avoir les mains
dans la peinture
et de faire des
dessins avec mes
doigts.

Visiter des
cités, les villes
importantes.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est d'aller
voir ma
copine
Vanina.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
tout simplement
le bonheur
autour de moi...

Retrouver mes
amies à l'apéro
du jeudi chaque
semaine me
rend heureuse...

Ce qui me rend
heureux, c'est la
lumière qui
s'allume dans
l'oeil de quelqu'un
qui me sourit
sincèrement.

M'endormir au
creux des
bras de mon
amour.

Me
surpasser
me rend
heureuse.

Avoir pris un
verre avec un
mec et
discuté de
théâtre,
psycho.

Ce qui me rend
heureuse, c'est le
lien, avec l'autre:
amical, amoureux,
familial... C'est
une des grandes
clés du bonheur,
non ?

D'avoir passé
une magnifique
soirée auprès
de mon
professeur de
Kundalini Yoga.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

