

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Les choses qui me
rendent heureuse
sont: me balader,
aller au resto,
discuter, faire du
shopping, cuisiner,
faire des câlins et...
les cadeaux!

Mes enfants!

Ce qui m'a rendue et me rend heureuse, c'est d'aider les personnes en difficulté depuis que je suis dans l'humanitaire pour ACF (action contre la faim) je ne m'occupe plus de ma petite personne.. mais je plaide la cause d'enfants qui meurent toute les 6 secondes de malnutrition dans le monde. Je sensibilise les gens, je me bats, et c'est un bonheur chaque jour pour moi.

Un bon livre.

Le seule bonheur
pur, réel et sans
faux semblant que
j'ai connu, c'est
d'avoir mes
enfants dans les
bras à la
naissance.

Manger hier
un sachet de
bonbon à
minuit passé.

Mes enfants,
c'est ma joie de
vivre, et ce sont
eux qui m'ont
rendue
heureuse.

Les moments qui
j'ai passés avec ma
famille et tout ce
que j'ai partagé,
c'est ça qui est
sacré pour moi, le
matériel ne
m'apporte pas du
bonheur.

Être
heureuse,
c'est d'être
avec les
personnes
que l'on aime.

**J'aime la vie en
globalité, j'ai une
bonne santé,
voilà ce qui me
rend heureuse!**

La musique me
rend heureuse,
et voir les gens
sourire, tout
simplement.

La vie est brève... et
c'est pour cette raison
qu'il est important de
lui donner un sens...
on peut le trouver
dans le sourire de nos
enfants... dans
l'affection de nos
amies... ou dans la foi
qui nous reconforte.

Préparer l'arrivée
de toute ma famille
pour Noël,
commencer à faire
des petites
douceurs pour tout
le monde. J'attends
ces retrouvailles
avec impatience!

Ce sont mes
enfants qui
me rendent,
et ma religion,
et ma famille.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

