

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Les nuages
qui calfeutrent
l'horizon.

Le fait de faire
l'amour avec
mon copain et
d'atteindre le
7ème ciel!

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est d'avoir
eu une moto!

Je suis si
heureuse,
c'est grâce à
mon fiancé!

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'était le
fait de me
retrouver avec
tous mes amis à
faire le party au
Mont Bromont à
Québec!

**Un pain au
chocolat!**

Inclassables:
Jean-Marie,
Tof/Christophe...
Des Amis
Particuliers,
quoi...! Et ceux
que j'oublie, là,
comme ça...

Ce qui me rend
heureuse, c'est
mes enfants,
mon boulot,
mon regard sur
la vie.

Ce qui m'a rendue heureuse
? Instinctivement le dernier
beau geste hyper simple et
qui se résume à un coup de
fil: je viens d'appeler ma
grand-mère qui vit au fin fond
de la Lozère sur la Margerid,
que je ne vois que deux ou
trois fois par an pour lui
souhaiter son anniversaire, 87
ans! Ça lui a fait extrêmement
plaisir! Voici un moment de
bonheur!

Faire une bonne
bouffe entre
copains.
Raconter un
maximum de
conneries et
surtout
beaucoup rire.

Ce qui me rend
heureuse, c'est ce
magnifique rayon
de soleil, là, qui
vient de percer à
travers les nuages,
et qui me donne le
sourire.

Les chants des oiseaux...

Le bonheur des mères.

Maryse

59 ans

Vincennes

Le partage, le
fait d'être, de
composer,
d'animer, de se
regarder rire
avec Seb et
Louis.

La nature,
puissante,
toujours là, l'air,
l'eau, les forces
de vie, et
l'insolite beauté
du monde.

Je lisais Pif, quand j'étais petit. Il y avait Les Tristus et les Rigolus. Ça me faisait bien marrer. Les Rigolus voulaient faire marrer les Tristus et les Tristus voulaient faire pleurer les Rigolus, ils devenaient rouges ou verts, selon l'émotion... et les stratagèmes pour piéger l'autre camp étaient drôles... Et aussi, Rahan, dessiné par Cheret, et son coutelas magique qui tourne et montre son chemin, et Docteur Justice, qui, en prime, était 6ème dan de judo (il pouvait donc tordre un cou et le soigner ensuite!).

Ce qui m'a rendue
heureuse
aujourd'hui, c'est
de sentir mes
muscles assouplis
après une séance
de gym-ballon.

Pouvoir parler et
rire de certaines
situations qui,
quelques
instants plutôt,
étaient
pesantes.

Réponse: la
naissance de
mes 2
enfants!

On m'a dit que
j'étais une
beauté fatale!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

