

# HAPPYTHON

## *Mon Happython Book*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

**Mon fils,**

Être là pour  
ceux que  
j'aime.

Le faire de  
vivre me rend  
heureuse.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est mes  
enfants.

Traverser  
l'Atlantique à la  
voile à chaque fois  
(7), régater, mes  
amis. Et le  
chapelet de tant  
de petits bonheurs  
de la vie...

Ce qui me  
rend  
heureuse ?...  
Aujourd'hui,  
j'ai 44 ans!

Ce qui me rend heureuse,  
c'est de danser seule,  
devant un public. Je le fais  
parfois en soirée dansante,  
lors des mariages... Je  
prends toute la place de la  
piste! J'ai mon propre style.  
La danse m'enivre. J'ai  
commencé à un mariage, à  
l'âge de 5 ans, sur la  
scène vide.

J'aime la mer,  
les livres, la  
bossa nova, les  
voyages, les  
sorties sur  
Paris.

Quand mon  
petit-fils me tend  
les bras lorsqu'il  
arrive à la  
maison... Je sens  
le bonheur  
m'envahir!

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est rire!!!

Il y a quelques jours,  
une amie m'a dit que je  
méritais le meilleur, et  
une autre que le  
meilleur reste à venir.

Une autre fois, une  
collègue m'a dit qu'elle  
aimait voir mon sourire  
le matin en arrivant au  
travail (cela m'avait  
beaucoup touchée)..

Faire du vélo  
et sentir le  
vent sur mon  
visage.

Etre dans un  
espace  
immense  
sans limite si  
ce n'est que  
l'horizon.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

