



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Happy 43 !!! :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend
heureux, c'est
d'avoir découvert ce
beau pays du Cap
Vert dont la devise
est "no stress" dont
beaucoup devrait
s'inspirer en
occident!!!

Ce qui me rend
heureux, c'est
d'avoir fait 5
heures de concert
avec les potes de
"Samedi 14" à
Lyon! Pure
bonheur...

Ce qui me
rend heureux,
c'est de
rendre
heureux les
gens!

De vivre un
super concert
samedi soir au
profit des restos
du coeur avec
des supers
mec-fille-s!!

C'est d'avoir
couru 10 km
déguisé en
Père Nowel
parmi 4 000
autres!!

De rigoler et plaisanter
toute la soirée d'hier à
un concert d'un
malgache avec la
mère et la soeur du
bassiste dont je ne
connais pas les noms
et ne reverrai sans
doute jamais... Juste
un petit moment de
bonheur partagé!!

Ce qui me rend
heureux, c'est
simplement la
musique et le
partage avec les
autres qui en
découle...

D'avoir eu le
plaisir de croiser
Dame Geneviève
du Bateau El
Alamein qui a
largué les
amarres hier...

Le
réchauffement
climatique et
passer Noël à
Paname au
chaud!!!

Ce qui me rend
heureux, c'est la
mine de
concerts qu'on
trouve sur
Youtube!

Que Nowel
soit terminé,
qu'on puisse
arrêter de se
goinfrer!!!

Ce qui m'a rendu
heureux, c'est de
découvrir la
Finlande, et surtout
de revoir une
femme hors du
commun que
j'espère recroiser
aux 4 coins du
monde!!

Ce qui me rend
heureux, c'est de
pouvoir faire ce
que j'ai envie, et
c'est pas donné à
tout le monde!!!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

