

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend
heureuse, ce sont
des moments avec
des amis spéciaux
autour d'une table
ou d'un verre. Mes
copines de travail,
chaque jour que
j'arrive au boulot.

Hier, en tant
qu'Agent du
Bonheur, j'ai
demandé à mes
collègues de travail
ce qui les rendait
heureux et presque
tout le monde a
témoigné et ça m'a
fait plaisir.

Avoir regardé
une bonne
série avec
mon
amoureux

**Je suis
heureuse
avec mes
enfants.**

La beauté me rend
heureuse: en
apparence
physique, en
vêtements, en
décors, des
endroits...tout!
Tout ce qui est
beau!

**Le soleil, me
balader et
jouer avec ma
chienne.**

J'aime mes
filles, mon
mari et la vie
et j'aime
partager mon
Bonheur.

Mon fils!

Magali

30 ans

Alfortville

La naissance
de mon
neveu, j'ai
assisté à
l'accouchement.

Quand je suis sur
un quai de gare et
qu'un train de
marchandises
passe dans un
tonnerre de bruit!!
750m de
bonheur!!

**Dormir, une
sieste sous
un arbre.**

Faire l'amour
et partager
vraiment rend
heureux.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est ma fille!

Le partage, la
bienveillance,
l'amour...

Mes enfants!

Nadia

32 ans

PARIS

Quand il y a de
l'orage, des
éclairs, que le
vent furieux se
déchaîne et que
ça claque fort!!

Moi, c 'est l'amour
qui me rend
heureuse, l'amour
avec la famille, un
homme, des amis,
l'amour du monde ,
le respect de soi et
de la nature.

Quand je suis
allée au
hammam
avec ma
sœur ce
dimanche,
tranquille.

Ce qui me rend
heureuse, c'est la
naissance de mon
fils il y a quinze
ans de cela, et
m'occuper de lui,
prendre soin de
lui.

**Des vacances
inoubliables en
Israël avec tous
mes cousins
lorsque j'avais 6
ans.**

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

