



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Etre dans un
espace
immense
sans limite si
ce n'est que
l'horizon.

Rire aux
larmes, c'est
cool!!

Ça me rend
heureuse quand
le matin je reçois
le message de
bonne journée: «
t'as bien dormi ? »
du chéri!!

L'odeur de
l'humidité qui
monte le soir.

**M'immerger
dans la mer.**

Vanessa

27 ans

SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES

Ce qui me rend
heureuse
actuellement dans
ma vie... c'est ma
fille de 8 ans, qui m'a
récemment dit: «
Maman t'es la plus
belle maman du
monde! , ce qui m'a
rendue heureuse
encore plus!

Cocooner sur
mon canapé
avec un bon
thé et un bon
plaid.

Un bon
verre de vin.

Une soirée entre ami(e)s.

Dans la vie ?
Déjà, mes
deux filles!

Chaque lever de soleil, chaque
coucher de soleil, voir pousser
toutes ces fleurs de fossés en été,
un sourire encore mouillé de
larmes, chaque éclat de rire, vivre
à Chaque instant, l'odeur de la
pluie en été, un orage, la musique
de idir et toute les autres,
contempler la mer, la montagne,
bref la terre, les nuages, croiser un
animal sauvage, sentir la chaleur
du premier soleil de printemps sur
sa peau, les gouttes de pluie
quand elle est tiède, partager ton
idée, comprendre la physique
quantique, parler aux anges...

M'endormir
chaque nuit en
sachant que je
me réveillerai au
petit matin à ses
côtés.

Marcher et
jouer dans la
neige comme
quand j'étais
enfant.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

