

# HAPPYTHON

## *My Happython Book*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Yesterday it rained, I  
went for a walk with  
Deal along the ocean,  
we took photos of  
each other, we kissed  
each other, we  
laughed, we warmed  
up in a pub, and we  
shared a chocolate  
cake and a cherry tea.

My grandfather's  
eyes that sparkled  
whenever he saw  
me arrive. The wind  
that strokes my  
face, the sun that  
warms up the heart  
and finally, just  
feeling alive!

What makes me  
happy is to go to  
the cinema with  
a girl who really  
appeals to me.

What makes me  
happy is to have a  
special moment  
with my friends  
over an aperitif  
putting the world  
to rights.



To see my  
rabbit smiles  
thanks to the  
web cam on  
the net (!).

My fall in the bus  
this afternoon  
because a  
good-looking boy  
gave me a smile  
and helped me to  
get up

To take the time  
to eat in a fine  
restaurant in  
Marseille and to  
savour the  
different meals...

What makes me  
happy is to please  
to my parents so  
that they are proud  
of me. Thank you  
Dad and Mum, I'm  
madly in love with  
you!!!

What makes me happy is to see the smile of people I like and the sunset. It's to hear the voices melody and children laughing. It's to smell flowers perfume and that of hot coffee. It's to feel under my fingers the softness of the skin and the grains of a fine sand beach...

What makes  
me happy is  
to believe in  
life, to believe  
in me.

I'm happy every morning when my man snuggles up to me saying:  
“good morning, darling, I'm here next to you”. I shiver.

What makes me  
happy is to read  
every morning the  
Happython when  
I'm in class. It puts  
me in a good  
mood for all the  
day.



What makes me  
happy is to please  
to my parents so  
that they are proud  
of me. Thank you  
Dad and Mum, I'm  
madly in love with  
you!!!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

