



COLLECTION

# Happython



## Mon HappythonBook

« Bon vent vers d'autres horizons et sois heureuse  
! »

Que-Huong



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Le jour où j'ai passé  
la journée avec mon  
frère en Argentine,  
ça faisait 10 ans que  
je ne l'avais pas vu,  
et ce jour là c'était  
son anniversaire, il  
m'a promené dans  
tout Buenos Aires en  
mobylette...

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est  
ramer avec mon  
père une nuit de  
pleine lune à 4h du  
matin dans le delta  
du Parana en  
Argentine.

Lire le bonheur  
dans le regard de  
l'autre... Le câlin de  
mon chat... Me  
sentir exister dans  
le regard de  
l'autre... Réunir  
autour d'une table  
tous les gens que  
j'aime...

Faire un enfant  
con mi amor  
devant le  
Nahuel Huapi,  
Patagonie,  
Argentine.



J'ai passé une semaine merveilleuse en Italie, dans les Pouilles. Nous étions accueillis par deux personnes exceptionnelles, des amants de toujours, d'une générosité sans calcul, d'un amour des autres et de la vie sans simulacre. Une musicienne et un acteur, elle, joueuse de bandonéon, d'origine argentine, lui, homme de théâtre, juif, excellent cuisinier. Si les êtres ne savent plus s'aimer ou donner tous ce qu'ils ont pour le bonheur, j'ai vu dans leurs yeux, leurs gestes et leurs pensées l'espoir humain réuni là pour nous accueillir, nous, 5 apprentis acteurs, fragiles et abandonnés soudain sur cette terre magique. Pouvais-je croire qu'il puisse exister sur cette terre des êtres doués d'amour et de bonheur à tel point que le temps m'a ouvert les bras comme s'il m'avait toujours caressée et aimée dans tous les espaces avec la même grâce. Je dédie ce bonheur à l'avenir de l'espèce humaine si elle y consent enfin.

Je me suis sentie heureuse et libre en vélo l'année dernière en Argentine, c'était mon amoureux qui roulait très vite dans les rues évitant de justesse les voitures. Je riais à gorge déployée tellement je me laissais emporter. Merci de m'y faire penser. Je crois que c'est le meilleur souvenir que j'ai. J'ai ressenti un peu la même chose le jour de ma première représentation au théâtre.

Lorsque j'ai retrouvé  
ma sœur. Elle avait  
51 ans, et moi 41 la  
première fois que  
nous nous sommes  
rencontrés. Un  
miracle nous  
attendait. Ses  
enfants ont les  
mêmes prénoms que  
les miens.

Quand ma sœur me  
raconte ses soucis,  
je l'écoute  
silencieusement et  
la laisse raconter  
jusqu'à ce qu'elle ait  
le coeur soulagé.  
Cela me rend  
heureuse de lui  
avoir fait du bien.

Ce qui me rend  
heureuse, ce sont  
des moments avec  
des amis spéciaux  
autour d'une table  
ou d'un verre. Mes  
copines de travail,  
chaque jour que  
j'arrive au boulot.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est mon  
amoureux, ma  
famille, surtout ma  
sœur et mes  
neveux et nièces!!  
Le calme et l'avoir  
choisi pour ma vie.  
Les bises, les  
accolades.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est de  
retrouver mon  
amoureux, ma  
famille, mes amis,  
en particulier  
après des temps  
d'absence.

Avoir regardé  
une bonne  
série avec  
mon  
amoureux



Danser le  
tango me  
rend  
heureuse.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

