

# HAPPYTHON

## *Mon Happython Book*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est de  
réaliser mes  
délires.

Etre bien  
dans ma peau  
et mon corps  
(très doux  
d'ailleurs)!

Moi, ce qui me rend  
heureuse, c'est que  
tous mes amis  
aillent bien, ainsi  
que ma famille, et  
je vis très bien, je  
fais ce que je veux.

Dire Hallo! Wir  
geht's Dir ?  
Parce que je me  
souviens de  
quelques  
cours...!

Voir un  
témoignage  
publié sur le  
site aussitôt  
après l'avoir  
tapé!

Quand une pointe  
de jalousie  
heureuse  
t'attaque. Pas  
pour râler, mais  
pour être encore  
plus heureuse  
pour les autres!

**La naissance  
de ma petite  
nièce!!!**

Lorsque qu'une  
personne vous  
sourit et vous lui  
rendez ce sourire!  
Vous le gardez  
toute la journée et  
le propagez à  
toutes les  
personnes que  
vous rencontrez!!

Prendre mon  
petit déjeuner  
tranquille, au  
calme, penser à  
la nouvelle  
journée qui  
démarre.

Avoir presque  
plus de tocs ou  
ne plus y faire  
trop attention.  
Etre plus libre  
dans mes  
gestes.

L'année dernière, un de mes ex de longue date m'a fait la surprise de passer au bureau pour mon anniversaire. On s'est fait un resto vite fait, et il m'a dit: « J'ai fait la plus grosse des conneries de te quitter »... Vu pourquoi on s'est quitté, j'ai pris ça comme un compliment... Il est rentré au Portugal faire sa vie et je poursuis la mienne... Ça m'a touché qu'il le reconnaisse...

Ce qui me rend heureuse,  
c'est l'attente de Noël! Les  
jours qui précèdent faits  
d'effervescences, de  
bousculade, de décors, se dire  
que la magie va encore opérer  
cette nuit-là! Le sapin qui  
transforme l'univers familial,  
se dire que l'enfance sera  
toujours bel et bien présente et  
croire qu'une tunique rouge un  
bonnet rouge surmonté d'un  
pompon blanc vont arriver... ils  
sont là dehors...

En ce moment,  
je suis heureuse  
parce que je  
discute avec  
quelqu'un qui est  
formidable.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

