



COLLECTION

# Happython



## Mon HappythonBook

« Vive nouveau travail, et nouvelle vie à Londres  
!!! »

Que-Huong





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Moi, ce qui me rend  
heureux, c'est de  
danser le sirtaki  
avec mes amis  
grecs, et après de  
faire la chenille qui  
redémarre dans la  
back-room. Vive la  
Grèce!!! Oïe, oïe,  
oïe, oïe!!!

Quand je  
regarde la carte  
en géographie et  
que je me dis  
que c'est là-bas  
mon pays...  
Grèce...

Il y a trois ans de celà, le  
soleil chaud de la Grèce  
sur nos peaux, la  
découverte de l'autre, le  
bonheur de se retrouver,  
la naissance de la plus  
belle chose qui me soit  
arrivée. Et les vieilles  
pierres présentes,  
offrant à l'oeil des  
visions qui ne peuvent  
s'oublier.

Ma grand mère me  
rend heureuse. Elle  
est plus toute jeune  
et la vie ne l'a pas  
toujours épargnée  
mais elle a une  
pêche d'enfer. Je  
l'adore.



Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
chaque jour, le  
coucher de  
soleil rue de  
Londres.

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est  
d'avoir rencontré  
toutes ces belles  
personnes dans mon  
travail. Quelle  
chance! Ce sont des  
collègues spéciaux,  
plus que des  
collègues, de bons  
amis!

Ce qui me rend  
heureuse, c'est un  
câlin, aider les  
personnes, un  
regard, prendre le  
temps pour moi, la  
vie, le fait d'être là,  
la musique, mes  
enfants, la famille,  
l'amour.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est mon  
équipe, mes  
amis, ma  
famille!

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
de vivre en  
pleine nature (la  
montagne ou la  
mer).

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
le réveil dans un  
lieu inconnu que  
je m'apprête à  
découvrir.



Ce qui me rend  
heureuse, c'est de  
retrouver mon  
amoureux, ma  
famille, mes amis,  
en particulier  
après des temps  
d'absence.

Ce qui me rend  
heureuse, ce sont  
des moments avec  
des amis spéciaux  
autour d'une table  
ou d'un verre. Mes  
copines de travail,  
chaque jour que  
j'arrive au boulot.

Hier, en tant  
qu'Agent du  
Bonheur, j'ai  
demandé à mes  
collègues de travail  
ce qui les rendait  
heureux et presque  
tout le monde a  
témoigné et ça m'a  
fait plaisir.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

