

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Aujourd'hui, je suis
au Vietnam et la
gentillesse et le
sourire des gens
me rendent en ce
moment heureux.
Voilà, c'est tout.

Au tout début que nous étions petits amis, il était réfugié Vietnamien. A notre première dispute, il m'a dit avec les yeux remplis d'amour: J'ai déjà perdu mon premier amour, je ne veux pas perdre le deuxième! J'ai compris que c'était mon grand amour par sa sincérité. Cela m'a rendue heureuse et ça dure depuis 28 ans...

La salade
vietnamienne de
ma promise m'a
comblé de joie,
faite avec tout son
amour!
Qu'espérer de
plus chouette ?

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est la
naissance de mon
fils il y a bientôt 11
ans, mon retour au
pays (Vietnam) en
2003 après l'avoir
quitté il y a 30 ans.

Ce qui m'a rendue heureuse, ça a été d'aller me balader sur les bords du lac d'Hanoï entre 5h00 et 6h00 du matin quand tout est calme, il y a des nappes de brouillard et tous les Vietnamiens en train de faire de la gymnastique, du yoga et de la méditation. Tu es là, tu regardes mais tu n'as qu'une envie, c'est d'y aller et de leur dire "Apprenez-moi!!".

Un grand bonheur:
quand j'ai
accompagné ma
sœur au Vietnam
pour aller retrouver
sa fille, et que je
suis devenue sa
marraine...

La zumba que
j'ai découverte
en septembre
en salle, me
donne vraiment
la pêche.

Dernièrement, ce
qui m'a rendue
heureuse: partager
un cours de
Zumba avec ma
puce. et d'avoir
réussi une tagine
au saumon.

Mon bonheur à moi,
c'est le sport, le plus
précieux: la zumba...
En fait, la danse en
général, même si je
ne suis pas une
super danseuse,
c'est dans ça que se
trouve mon
bonheur...

Ce qui me rend
heureuse, c'est de
voir les gens
heureux également,
de voir les gens
que j'aime, de voir
que je peux
compter sur mes
amis, de faire
plaisir!

Ce qui me rend
heureuse, c'est de
regarder par la
fenêtre, et
d'apercevoir, alors
que je ne m'y
attendais pas, un
chevreuil en train
de brouter,
paisiblement.

Ce qui me rend
heureuse, c'est un
câlin, aider les
personnes, un
regard, prendre le
temps pour moi, la
vie, le fait d'être là,
la musique, mes
enfants, la famille,
l'amour.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

