



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Bravo maman ! »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Avant, j'avais tendance à compartimenter mes moments, certains étaient heureux, d'autres moins. Maintenant, je vis les choses avec plus de simplicité et d'une façon plus globale, et le seul fait d'être là, dans ma voiture, tranquille, est déjà un moment heureux.

La vie me rend
heureuse!! J'ai eu
ce don d'une
personne qui m'a
sauvé la vie et je
vais dans ce sens
tous les jours!!

Les aventures
me rendent
heureuse,
sourire, rire et
vraiment
presque tout me
fait sourire!

Parler avec
ma famille me
rend heureux.

Je suis
heureuse quand
ma famille, mes
amis et les gens
sont près de
moi.

La vie n'a pas toujours été facile avec moi, mais avec le temps je suis devenue optimiste. Un rien peut me rendre heureuse, traverser la route et m'émerveiller de ce qui peut arriver. Par exemple, hier, prendre des photos de mon fils en train de faire des bulles. J'ai la chance de faire ce que j'aime et voir les gens se réaliser, aller au bout de leur projet, tout ça me rend heureuse.

Mes enfants,
mon travail,
ma vie!

Le câlin quotidien
avec mes filles de
2 mois et 3 ans et
leurs sourires
après le moment
cocooning . Un
vrai bonheur.

**Le fait de
vivre me rend
heureuse.**

Après avoir
échappé à un
accident de voiture
qui aurait pu avoir
des conséquences
bien plus graves,,
ce qui me rend
heureux, c'est d'être
tout simplement en
vie avec ma femme.

Des moments
de discussion
au café avec
des
personnes
que
j'appréciais.

Mes enfants sont
mon moteur. Ils
me rendent
heureuse et
contribuent à mon
équilibre
personnel,
professionnel.

Ce qui me rend heureuse,
c'est de continuer de
m'"émervéiller du lieu où
j'habite, en pleine campagne:
une chouette qui s'est
installée sous le toit du
grenier, les fleurs
magnifiques... Mes activités
pour pour le théâtre se
développent progressivement,
de nouvelles perspectives
créatives s'annoncent, je suis
plutôt en bonne santé, et en
paix également.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

