

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

**Entendre la
parole de Dieu
me rend
heureux.**

**Mon mari
Cyril.**

La rencontre
par hasard
d'un garçon
que j'aime
bien.

La liberté me
rend
heureuse...

Ce qui me rend heureux, c'est de parler sur messenger et au collège (même si c'est rare au collège!) avec Margaux, une fille de 14 ans qui est trop cool, qui déchire disons... on parle de tout et de rien, des trucs qui nous préoccupent, j'adore ça! Je voulais juste te dire Margaux que je suis hyper content quand je te parle! Surtout, ne change pas tu es trop bien comme ça...! Margo je t'adore! Tu es ma meilleure copine! (je voulais te le dire quand même)... Voilà...

L'amour!

Serge

22 ans

Bourgoin-Jallieu

Ce qui me rend
heureuse: il y a,
par exemple, un
sourire spontané
en début de
journée.

Ce qui me
rend heureux,
les jolies
femmes!

Avoir des
parents
attentionnés
et remplis
d'amour.

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'est mon
mec!

Ce qui, peut-être, me rend la plus heureuse, c'est de voir que, contrairement à ce qu'on en dit, la grande majorité des gens a du coeur, et quand je vois des gens qui luttent en foule pour la paix et la solidarité, je me rends compte que le monde n'est pas si mauvais que l'on croit. Je suis aussi très heureuse quand je sens les gens s'indigner devant une injustice, et leur désir de changer les choses pour rendre le monde encore meilleur.

Avoir vu le
café des
Deux Moulins
et l'épicerie
d'Amélie
Poulain.

Ce qui me
rend heureux,
c'est
d'atteindre un
certain
objectif au
foot.

Ce qui m'a
rendu
heureux, c'est
quand j'ai
acheté ma
maison.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est mon
enfant et mon
mari.

Yes encore une
bonne nouvelle!!!
Je suis heureuse
parce
qu'aujourd'hui y a
que des bonnes
nouvelles.

C'est de me lever le matin avant tout le monde et de profiter du calme et de la sérénité des lieux et de la nuit... En pratique, je me lève tous les jours vers 5 heures du matin, bien que je commence mon travail à 8 heures, et je prends tout mon temps pour me préparer. Je médite environ une heure, je petit-déjeune tranquillement, je reste longtemps dans la salle de bains. C'est un vrai bonheur, gratuit, répété, qui m'invite à une journée très zen.

Partir en décapotable à Bruges.

Christelle

31 ans

Paris

Ce qui me rend
heureuse... le
rire, celui des
autres et le fait
de rire
moi-même...

Ce qui me
rend heureux,
c'est de
manger une
raclette.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

