



COLLECTION

# Happython



## Mon HappythonBook

« Quelques moments heureux en passant :) »

Thierry



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend  
heureuse, c'est à la  
fois une action, des  
actions et qui  
aboutiront à un projet:  
mon épanouissement  
personnel. Cela s'est  
fait à travers mon  
expansion au niveau  
communication:  
s'exprimer en public,  
affirmer mes  
opinions...

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est  
lorsque j'ai  
changé de travail:  
je me prépare  
pour rentrer dans  
une grande  
société.

Avoir été aimée,  
avoir le soutien  
de ma famille et  
commencer à  
m'affirmer dans  
ma vie.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est  
d'apprendre.

J'ai toujours eu  
envie d'écrire  
mon livre.

J'avais  
commencé,  
abandonné et  
je le reprends  
avec joie.

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est  
lorsque j'ai décidé  
de m'éclater et de  
me prouver que je  
pouvais faire un  
sport tel que la  
plongée.

Certains cadeaux  
décalés que j'ai fait  
à ma famille, à ma  
mère, ma soeur,  
Michel, rien que  
d'y penser, ça me  
fait sourire!

Ce qui me rend  
heureuse, ce  
sont de petits  
bouts de  
bien-être que je  
glane autour de  
moi.

Je suis heureuse pour plein de petites choses tous les jours. Par exemple, un jour où j'étais triste j'ai croisé une dame qui portait un gros bébé joufflu dans un porte-bébé ventral, ils avaient l'air heureux tous les deux. Ça m'a fait sourire et ça m'a suffi à me dire que la vie valait d'être vécue.

A l'époque où ma sœur devait vivre enfin à la maison (car elle était prématurée), en 1973, il y avait une page des 4 fantastiques, de Stan Lee et Jack Kirby, qui paraissait dans France-Soir. Je m'empressais d'aller chercher le journal pour mon père, et je découpais ensuite la page. C'était un épisode qui n'était jamais paru et n'avait jamais été traduit en français. J'avais collé toutes ces pages ensemble pour faire ma BD inédite. Je crois l'avoir encore, quelque part, sur un papier tout jauni, que j'avais colorié en partie.

Quand ma sœur est arrivée à la maison. On l'attendait, elle était prématurée à 6 mois et demi et les médecins n'auguraient rien de bon. Elle était née en pesant 1,4 kg et avait encore maigri plusieurs fois, au point qu'on comptait les grammes retrouvés, jour après jour. Jusqu'au jour où elle est arrivée chez nous. Je ne l'avais jamais vu, car les enfants de moins de 10 ans (j'en avais 9 et demi) n'avaient pas l'autorisation de venir dans le monde des couveuses de l'hôpital. On était tous très heureux.

Méditation,  
marche dans la  
nature, contempler  
un lever du jour ou  
coucher de soleil,  
sentir le chat se  
blottir contre moi.

Sur des idées  
originales, moi et  
avec d'autres amis et  
copains, entourés de  
nos metteurs en  
scène  
professionnels, nous  
avons tourné des  
courts-métrages.  
Super sympa,  
comme expérience...

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

