COLLECTION

Happython

Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Moi, ce qui me rend heureuse c'est d'être entourée des gens que j'aime, d’être avec la personne que j'aime, avec qui je me sens bien, tout simplement.

Elise ***52 ans*** ***PARIS***

Le sport me rend heureuse!!! Work out à 100!

Roxanne ***32 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est mes enfants.

Mélodie ***26 ans*** ***NOISIEL***

J'aime la mer, les livres, la bossa nova, les voyages, les sorties sur Paris.

Eve ***39 ans*** ***Paris***

Ce qui me rend heureuse, c'est rire!!!

Véronique ***40 ans*** ***BEUGNATRE***

Faire du vélo et sentir le vent sur mon visage.

Nathalie ***27 ans*** ***PARIS***

Etre dans un espace immense sans limite si ce n’est que l’horizon.

Nathalie ***27 ans*** ***PARIS***

Rire aux larmes, c'est cool!!

Vanessa ***27 ans*** ***SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES***

Ça me rend heureuse quand le matin je reçois le message de bonne journée: « t'as bien dormi ? » du chéri!!

Vanessa ***27 ans*** ***SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES***

L'odeur de l'humidité qui monte le soir.

Vanessa ***27 ans*** ***SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES***

Ce qui me rend heureuse actuellement dans ma vie... c'est ma fille de 8 ans, qui m’a récemment dit: « Maman t’es la plus belle maman du monde! , ce qui m’a rendue heureuse encore plus!

Marie ***39 ans*** ***SAINT-MAUR-DES-FOSSES***

Cocooner sur mon canapé avec un bon thé et un bon plaid.

Maya ***34 ans*** ***PUTEAUX***

Un bon
verre de vin.

Catherine ***37 ans*** ***Chelles***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com