



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« amen »

albert

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Me dépêcher
d'aller me
coucher pour
pouvoir
connaître la
suite de l'histoire
que je lis.

Refaire le
monde avec
des amis.

Faire la
cuisine,
jardiner, me
balader...

Être avec
mes amies.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
de m'être
achetée un
manteau qui me
plaît bien!

Regarder les
petits vieux qui se
tiennent la main
depuis 50 ans (et
ça me rend un
peu jalouse
aussi!)...

J'aime me
mettre la tête
sous l'eau.

Le sport me
rend
heureuse!!!
Work out à
100!

J'aime la mer,
les livres, la
bossa nova, les
voyages, les
sorties sur
Paris.

Faire du vélo
et sentir le
vent sur mon
visage.

Etre dans un
espace
immense
sans limite si
ce n'est que
l'horizon.

Ce qui me rend
heureuse
actuellement dans
ma vie... c'est ma
fille de 8 ans, qui m'a
récemment dit: «
Maman t'es la plus
belle maman du
monde! , ce qui m'a
rendue heureuse
encore plus!

Chaque lever de soleil, chaque
coucher de soleil, voir pousser
toutes ces fleurs de fossés en été,
un sourire encore mouillé de
larmes, chaque éclat de rire, vivre
à Chaque instant, l'odeur de la
pluie en été, un orage, la musique
de idir et toute les autres,
contempler la mer, la montagne,
bref la terre, les nuages, croiser un
animal sauvage, sentir la chaleur
du premier soleil de printemps sur
sa peau, les gouttes de pluie
quand elle est tiède, partager ton
idée, comprendre la physique
quantique, parler aux anges...

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

