



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« SpywareSpywareSpyware »

Spyware

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est mes
enfants.

Ce qui me
rend
heureuse ?...
Aujourd'hui,
j'ai 44 ans!

Ce qui me rend heureuse,
c'est de danser seule,
devant un public. Je le fais
parfois en soirée dansante,
lors des mariages... Je
prends toute la place de la
piste! J'ai mon propre style.
La danse m'enivre. J'ai
commencé à un mariage, à
l'âge de 5 ans, sur la
scène vide.

Porter et
mettre au
monde mes
enfants, cela
m'a rendue
heureuse.

J'aime la mer,
les livres, la
bossa nova, les
voyages, les
sorties sur
Paris.

Quand mon
petit-fils me tend
les bras lorsqu'il
arrive à la
maison... Je sens
le bonheur
m'envahir!

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est rire!!!

Il y a quelques jours,
une amie m'a dit que je
méritais le meilleur, et
une autre que le
meilleur reste à venir.

Une autre fois, une
collègue m'a dit qu'elle
aimait voir mon sourire
le matin en arrivant au
travail (cela m'avait
beaucoup touchée)..

Faire du vélo
et sentir le
vent sur mon
visage.

Etre dans un
espace
immense
sans limite si
ce n'est que
l'horizon.

Rire aux
larmes, c'est
cool!!

Ça me rend
heureuse quand
le matin je reçois
le message de
bonne journée: «
t'as bien dormi ? »
du chéri!!

L'odeur de
l'humidité qui
monte le soir.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

