

# HAPPYTHON

*Mon Happython Book*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Quand je  
réussis un  
concours.

**Des choses  
toutes  
simples!**

C'est la  
naissance de  
mes neveux  
et nièces qui  
m'a rendue  
heureuse.

L'amour et la tendresse que m'offre mon homme sont ce qui me rend heureuse tous les jours. Tout ce qu'il m'apporte rend les contraintes de la vie, du travail plus faciles. Etant heureuse le sourire aux lèvres, je peux apporter quelque chose aux gens que je croise. Le tournant qu'a pris ma vie avec lui, est mon bonheur au quotidien.

Ce qui me  
rend  
heureuse ?  
Une main  
tendue signe  
d'amitié.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est mon  
voyage au  
Maroc.

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est  
d'avoir repris des  
études à 43 ans,  
soldées par un  
diplôme  
universitaire deux  
après.

Partager mes  
émotions  
avec mes  
enfants sur le  
site du  
bonheur.

Le Strange 37! Le  
Marvel 1! Le  
Fantask 3! Le  
premier Album des  
Fantastiques: Les  
inhumains sont  
parmi nous! Le  
documentaire  
Marvel 14!

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est de  
participer au  
Happython.

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est mon  
foyer.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est le  
regard que je porte  
sur moi et mon  
parcours de vie. J'ai  
eu la chance de  
vivre une grande  
histoire d'amour et  
j'ai une petite fille.

Une chute de moto  
plutôt heureuse!  
Grâce aux chutes  
au judo que j'avais  
appprises quand  
j'étais gamine!  
Grâce à ça, j'ai  
réussi à bien  
tomber sans souci!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

