COLLECTION

Happython

Mon HappythonBook

« Mon Happython Book »

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

J’ai toujours eu envie d’écrire mon livre. J’avais commencé, abandonnné et je le reprends avec joie.

Anne-Marie ***55 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui me rend heureux: une tablée, le partage d'un repas avec des amis ou certains proches, éventuellement plus seul, consommer la quiétude d'une fin de journée chaude d'été.

Michel ***51 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Avoir été aimée, avoir le soutien de ma famille et commencer à m'affirmer dans ma vie.

Ce qui me rend heureuse, c’est d’apprendre.

Anne-Marie ***60 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est lorsque j'ai décidé de m’éclater et de me prouver que je pouvais faire un sport tel que la plongée.

Patricia ***24 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui me rend heureuse là à l'instant, c'est de reprendre la lecture des témoignages.

Anne-Marie ***63 ans*** ***HYERES***

J'ai beaucoup aimé Twanie, ma chienne amie que j'avais, quand j'étais jeune. On était vraiment connecté et il nous était arrivé plusieurs fois de chantonner ensemble. Je prenais un de ses sons canins que je transposais à la tierce et elle me suivait quelques secondes. Elle éternuait souvent à ce moment-là, se rendant compte peut-être qu'elle parlait humain ?

Certains cadeaux décalés que j'ai fait à ma famille, à ma mère, ma soeur, Michel, rien que d'y penser, ça me fait sourire!

Thierry ***48 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

La première expo a eu lieu dans une poste en Seine-Saint-Denis, mais pour la deuxième, c'était dans le Salon Le Corbusier et je m'étais dit que je devrais peut-être faire un effort créatif. A part des fils à linge pour étendre les moments heureux recueillis auprès des Agents du Bonheur, je me demandais quels genres de structures pouvaient être adaptées. Je faisais des crobars, imaginant des structures métalliques délirantes et à la fois, je le sentais moyen. Un après-midi, je vais chez mes parents, ma mère étend son linge sur un Tancarville, mon attention est attirée. La structure est simple, c'est un objet du quotidien, pratique, et… ça roule! Voici la structure rêvée! Le Tancarville s'est transformé en « Porte-Bonheurs »! Et j'ajoutais ensuite, dans un des films et quelques posters: « Après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être est-il temps de le faire sécher proprement ? ».

Thierry ***48 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Alors que nous terminions la grande expo de Lille 2004, il fallait passer au démontage de l'installation, c'est-à-dire plus de 120 séchoirs à linge, témoignages, des posters, des bouts de tout et de n'importe quoi, pour laisser la salle la plus clean possible. Tout se déroulait comme un charme, les consignes étaient clairement comprises et les savoir-faire facilement transmis. Tout le monde s'affairait comme des fourmis, efficacement, et dans un temps record. Voyant cette performance, un ami entrepreneur, habitué à travailler dans de grands chantiers avec de nombreuses personnes sous ses ordres, était étonné de voir la vitesse avec laquelle ces dizaines de personnes intégraient les instructions. Il n'avait jamais vu ça auprès de professionnels et était réellement surpris d'observer ça chez des amateurs. Alors qu'il m'en parlait, j'en prenais conscience et je souriais en moi-même. J'avais toujours eu conscience que les visions partagées permettaient des interactions intuitives. Décider de porter son attention sur ses moments heureux, partager ça et mettre en valeur cette aptitude semblait trouver une adhésion cohérente dans le collectif.

Thierry ***48 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Il y a quelques temps, j’avais l’habitude de m’acheter un palmier et de le manger doucement, en l’effeuillant pendant une heure.

Anne-Marie ***70 ans*** ***HYERES***

Ce qui me rend heureux, c'est de me sentir plus facilement en paix pour accueillir ce qui ne semble pas paisible.

Fermer mes yeux et voir défiler les plus beaux moments de ma vie en écoutant mon titre préféré du moment, puis ré-ouvrir mes yeux pour ré-alimenter ma vie pour refaire le plein de beaux moments.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com