



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Super Happy Birthday :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Heureuse
d'avoir des
projets plein la
tête!

Je suis heureuse
d'avoir réussi à
décoincer le
photocopieur du
bureau grâce à
ma pince à épiler
magique!

Je suis heureuse
d'avoir osé
demander à un
jeune homme de
me montrer
comment gonfler
les pneus de ma
voiture.

Je suis
heureuse
quand mon
petit chat
s'endort sur
mes genoux.

Je suis
heureuse
d'avoir vu un
chevreuil un
soir en
rentrant chez
moi.

Avoir passé une
bonne partie de
la soirée à
réparer une
panne d'internet
par sms.

Prendre soin de moi.

**Prendre
soin des
autres.**

Apprendre sans
cesse de
nouvelles
choses:
aujourd'hui,
c'était les
tableaux croisés
dynamiques!

Ce qui m'a rendue
heureuse, c'est d'avoir
fabriqué des petits
sachets de biscuits
alsaciens pour
souhaiter les vœux
aux amis. Et on a tout
fabriqué de A à A: les
biscuits, les sachets,
les étiquettes et les
attaches!!!

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'est d'avoir
rencontré
Michael
Jones.

Un week-end à la campagne.

Ce qui me rend
heureuse
aujourd'hui: une
voiture qui sent bon
la pomme... après
avoir transporté
tout le week-end 10
kilos de pommes
dans mon coffre.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

