

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Moi, mon bonheur,
mon rayon de
soleil, c'est mon fils
que j'élève seule,
c'est ma plus belle
oeuvre et qui me
rend un peu plus
heureuse de
seconde en
seconde.

Etre assise en été
à la terrasse d'un
café et n'avoir rien
d'autre à faire que
de rêvasser, siroter
mon verre et
regarder les gens
passer.

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
mon récent
voyage
accompagné de
retrouvailles!

Ce qui me rend
heureuse, ce sont
les vêtements.

J'adore les
vêtements pas
trop chers, car
cela convient à
ma bourse.

L'amitié que
les gens me
portent me
rend
heureuse!

Ce qui me
rend heureux,
c'est de voir
les autres
heureux.

**J'ai 2 enfants
merveilleux
et... Je vais
me marier en
Octobre!!!**

L'amour de
ma vie, Yves,
me rend
heureuse.

Le bonjour de
Nicolas (je
parle de celui
d'aujourd'hui!)
. Merci!

Je suis heureuse
parce que
Christophe a
essayé de
m'appeler... même
si j'étais en cours et
que je ne pouvais
pas répondre, et
que je ne savais
même pas qu'on
pensait à moi!

Me rendre compte
que j'ai énormément
marché l'autre nuit
où je suis allé me
promener: du rond
point du Prado
jusqu'aux Goules à
pied par le bord de
mer aller-retour...
J'adore marcher.
Surtout la nuit.

Ce qui me rend
heureux, c'est de
sentir les rayons
du soleil contre
mon visage le
matin en me
réveillant.

Hmm, les
tartines de
beurre et
chocolat en
poudre dont
parle Léodie!

Ce qui me rend
heureux, c'est
mon enfant de
un an et demi ;
c'est ce qui me
donne la force
de vivre.

Je me suis
couché tard à
Noël et hier
soir: 1 heure
30!

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'est la
naissance de
mes deux
enfants.

Collaborer avec
une collègue
retrouvée et
travailler de sorte
à évaluer
ensemble un
mémoire
d'étudiante.

Ce qui m'a
rendue
heureuse, c'est
d'accomplir ma
liste quotidienne
de choses à
faire.

On m'a dit à plusieurs reprises, sous des formes légèrement variables selon les personnes, que « je mets de bonne humeur », que « je suis une fée », « un rayon de soleil » « quelqu'un de bien! » que « je suis la bulle de légèreté et de poésie dont le groupe (de musique) avait besoin»... Bref, tout ça revient à dire que j'apporte quelque chose de positif, et j'y suis sensible parce que c'est un moteur pour moi.

La naissance
de mes deux
enfants.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

