

# HAPPYTHON

## Mon Happython Book





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Moi, mon bonheur,  
mon rayon de  
soleil, c'est mon fils  
que j'élève seule,  
c'est ma plus belle  
oeuvre et qui me  
rend un peu plus  
heureuse de  
seconde en  
seconde.

Etre assise en été  
à la terrasse d'un  
café et n'avoir rien  
d'autre à faire que  
de rêvasser, siroter  
mon verre et  
regarder les gens  
passer.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, c'est  
mon récent  
voyage  
accompagné de  
retrouvailles!

Ce qui me rend  
heureuse, ce sont  
les vêtements.

J'adore les  
vêtements pas  
trop chers, car  
cela convient à  
ma bourse.

L'amitié que  
les gens me  
portent me  
rend  
heureuse!

Ce qui me  
rend heureux,  
c'est de voir  
les autres  
heureux.

J'ai 2 enfants  
merveilleux  
et... Je vais  
me marier en  
Octobre!!!

L'amour de  
ma vie, Yves,  
me rend  
heureuse.

Le bonjour de  
Nicolas (je  
parle de celui  
d'aujourd'hui!)  
. Merci!

Je suis heureuse  
parce que  
Christophe a  
essayé de  
m'appeler... même  
si j'étais en cours et  
que je ne pouvais  
pas répondre, et  
que je ne savais  
même pas qu'on  
pensait à moi!

Me rendre compte  
que j'ai énormément  
marché l'autre nuit  
où je suis allé me  
promener: du rond  
point du Prado  
jusqu'aux Goules à  
pied par le bord de  
mer aller-retour...  
J'adore marcher.  
Surtout la nuit.

Ce qui me rend  
heureux, c'est de  
sentir les rayons  
du soleil contre  
mon visage le  
matin en me  
réveillant.

Hmm, les  
tartines de  
beurre et  
chocolat en  
poudre dont  
parle Léodie!

Ce qui me rend  
heureux, c'est  
mon enfant de  
un an et demi ;  
c'est ce qui me  
donne la force  
de vivre.

Je me suis  
couché tard à  
Noël et hier  
soir: 1 heure  
30!

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est la  
naissance de  
mes deux  
enfants.

Collaborer avec  
une collègue  
retrouvée et  
travailler de sorte  
à évaluer  
ensemble un  
mémoire  
d'étudiante.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, c'est  
d'accomplir ma  
liste quotidienne  
de choses à  
faire.

On m'a dit à plusieurs reprises, sous des formes légèrement variables selon les personnes, que « je mets de bonne humeur », que « je suis une fée », « un rayon de soleil » « quelqu'un de bien! » que « je suis la bulle de légèreté et de poésie dont le groupe (de musique) avait besoin»... Bref, tout ça revient à dire que j'apporte quelque chose de positif, et j'y suis sensible parce que c'est un moteur pour moi.

La naissance  
de mes deux  
enfants.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

