

# HAPPYTHON

## *My Happython Book*





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Mon bonheur,  
ça a toujours  
été mon  
intérieur,  
même toute  
seule.

Ce qui nous a  
rendu heureux,  
c'est notre  
première sortie  
pour voir les  
châteaux de la  
Loire. La beauté  
rend heureux.

De rendre le  
goût à la vie à  
un désespéré.

Ce qui me rend  
heureuse, un  
bonheur inespéré,  
l'attente d'un bébé  
chez l'un de mes  
petits-fils. Joie de  
mes enfants,  
petits-enfants et  
arrières-petits-enfant  
s, au fond, celle  
d'être une  
grand-mère.



Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, c'est  
de finir ma  
retraite dans un  
foyer logement.

Pouvoir compter  
sur mes enfants  
et ne pas me  
sentir seule  
quand j'ai besoin  
d'aide.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
d'aller voir mes  
petits-enfants et  
mes  
arrières-petits.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
tout. Être en vie.  
Quand je sais  
ouvrir les yeux.

Quand je suis  
avec toute ma  
famille. De  
retrouver des  
amis qu'on n'a  
pas vu depuis  
longtemps.

Quand je vais  
au club de la  
piscine et que je  
nage, ça me  
rend heureuse.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
ma fille  
heureuse et ma  
rencontre  
amoureuse.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)



