COLLECTION

# Happython

# Mon HappythonBook

« La vie est au-delà de la mémoire, en prendre conscience permet des'éveiller à chaque moment ! Joyeux anniversaire, maman, 75 bises ! »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est d'avoir aidé financièrement mes parents quand j'avais 17 ans et que je commençais à travailler, alors que nous arrivions de Tunisie et que nous n'avions pas grand chose.

Lorsque j"ai emménagé dans le premier HLM de ma vie, en 1970, avec mon fils et mon premier mari, C'était merveilleux, agréable, spacieux, l'appartement et les alentours...

***Anne-Marie*** ***74 ans*** ***HYERES***

Ce qui m'a rendue heureuse, ça a été de travailler, rencontrer des gens, établir des challenges avec eux, apprendre d'eux, en apprendre sur moi, et progresser.

***Anne-Marie*** ***74 ans*** ***HYERES***

Ce qui m'a rendue heureuse, ça a été de faire du camping-car avec mon mari, sa fille et ma fille qui étaient très jeunes et qui dormaient dans une petite tente qu'on mettait sur le toit de la voiture.

***Anne-Marie*** ***74 ans*** ***HYERES***

Ce qui me rend heureuse, c'est la façon dont mes enfants évoluent, chacun à sa façon.

***Anne-Marie*** ***74 ans*** ***HYERES***

Ce qui me rendait heureuse, c'était de revoir ma famille qui était près de Moulins à l'époque, de nous retrouver, de parler de tout et de rien, d'être dans tout ce brouhaha et de partager cette chaleur ensemble.

***Anne-Marie*** ***74 ans*** ***HYERES***

Ce qui m'a rendu heureux, c'est d'avoir eu mes enfants, d'avoir travaillé dur, d'être retourné à la faculté, d'avoir fait de la politique, d'avoir aidé ma famille et d'avoir vécu ma vie de façon indépendante.

Ce qui m'a rendu heureux, ça a été de me passionner assez jeune pour le jardinage, d'avoir profité de la vie, de l'avoir vécue à ma façon (parfois avec quelques excès mais il faut bien que jeunesse se fasse), d'avoir fondé une famille, que ma sœur m'ait parfois bien aidé, et d'avoir suivi mon chemin tel que je l'ai fait.

***Marius*** ***48 ans*** ***MOULINS***

Ce qui m'a rendue heureuse, ça a été d'aider à élever les neveux et nièces de mes frères et sœurs à certaines périodes où je le pouvais, d'avoir eu la chance d'être près de mes parents pour les accompagner, et aussi d'avoir mon caractère pour traverser les épreuves de la vie.

***Catherine*** ***77 ans*** ***MOULINS***

Ce qui m'a rendue très heureuse, c'est de connaître, m'amuser avec Anna et aussi dormir avec elle.

Ce qui m'a rendue heureuse, ça a été de vivre entourée de ma famille, de leur avoir cuisiné des bons repas, d'avoir eu des enfants, des petits-enfants, de les avoir vu grandir, d'avoir été près de mon mari le plus longtemps possible, d'avoir senti son amour et de le sentir encore.

Ce qui m'a rendu heureux, ça a été d'aimer mon épouse, d'avoir mes enfants et mes petits-enfants, d'avoir vécu ma vie en suivant la morale qu'on m'avait éduquée, d'avoir transmis mes valeurs à ceux que j'aime et d'avoir traversé les épreuves que la vie m'a donné.

Ce qui me rend heureux, c'est de savoir que ma mère a 75 ans aujourd'hui et que, même si sa mémoire l'oublie parfois, je la sens heureuse, entourée de l'amour de son mari. Je vois clairement qu'elle se déploie au-delà de l'histoire que nous avons en commun. Je sens en elle l'essence de la vie dont nous sommes issus, avec sa vulnérabilité, sa simplicité, son abondance et.sa joie.

***Thierry*** ***54 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com