



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Joyeux Anniversaire de tous les jours, Josué :)
Que cette année te soit douce et heureuse ! »

Que-Huong

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Me retrouver sur une plage de sable sur une côte donnant sur l'Atlantique, prendre du sable dans mes mains et m'imaginer ce à quoi cette plage ressemblait il y a 500 ans, surtout en Martinique sur une plage, celle du Carbet, là où a débarqué Christophe Colomb, j'imagine les caravelles à l'horizon et ce qu'ont pu ressentir les hommes sur leurs bateaux et ceux peut être présents sur cette île, la rencontre de deux mondes, deux univers à part entière sans aucun bruit juste une méfiance, on s'observe... pour ne plus se quitter...

Mon voyage
en Martinique,
ma musique
le zouk, et
mon doudou!

Mes moments les
plus heureux,
étaient en
Martinique, là où je
me sens vraiment
moi et en parfaite
symbiose avec
ceux qui
m'entourent!

Le bonheur, c'est se
réjouir de chaque
petit plaisir
qu'apporte le vie!! Et
aujourd'hui est une
belle journée, il fait
beau, suis en
congé, je jardine! La
vie est belle!

Ce qui m'a rendue
heureuse... Ben voilà, rien
que d'avoir découvert le site,
et avoir lu ça et là, j'ai le
sourire aux lèvres. De
marcher pieds nus dans mon
jardin, c'est que du bonheur.
De prendre un café ou bien
un thé chez un ou une ami(e),
et de papoter, ou simplement
de savourer ensemble la
tasse de café en regardant sa
plante verte...

Ce qui m'a
rendue
heureuse,
c'était de d'aller
voir ma mère en
Martinique.

Ce qui me rend
heureuse ce
matin, c'est de
jardiner avec les
murmures de la
nature et la
chaude caresse
du soleil!

Je n'ai pas besoin de grandes choses pour être heureuse. Juste me mettre dans un état d'esprit où je me focalise sur le positif. Un sourire de mes enfants, le jardin que j'ai en face de moi, un mot gentil d'une amie, l'attente d'une soirée entre bon amis... Ces petits moments de joies constituent mon bonheur. Et lorsque la vie est dure, elle l'est parfois, j'essaie de me détacher de ce foutu ego qui me fait me lamenter sur mon pauvre sort. En général, ça permet d'aller beaucoup mieux..

On m'a dit que mon
jardin et ma maison
sont magnifiques....
et que c'est le reflet
de l'âme de celui qui
l'a fait... ou qui
l'entretient...!! Ça
m'avait beaucoup
touché, ça...

Ce qui me rend
heureuse, c'est
ma mission en
tant que
manager au sein
de mon équipe.

Ce qui me rend
heureuse, ce
sont les fous
rires, les belles
tablées avec des
gens que j'aime.

Ce qui me rend
heureuse, ce sont
des moments avec
des amis spéciaux
autour d'une table
ou d'un verre. Mes
copines de travail,
chaque jour que
j'arrive au boulot.

Ce qui m'a rendu
heureux, ce sont
des messages
d'amour reçus de la
part de ma famille,
mes collègues et
mes amis lors de
mon anniversaire.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

