COLLECTION

Happython

Mon HappythonBook

« Vive nouveau travail, et nouvelle vie à Londres !!! »

Que-Huong

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Moi, ce qui me rend heureux, c'est de danser le sirtaki avec mes amis grecs, et après de faire la chenille qui redémarre dans la back-room. Vive la Grèce!!! Oïe, oïe, oïe, oïe!!!

Alexis ***24 ans*** ***MARSEILLE***

Quand je regarde la carte en géographie et que je me dis que c'est là-bas mon pays... Grèce...

Catherine ***12 ans*** ***CHARTRES***

Il y a trois ans de celà, le soleil chaud de la Grèce sur nos peaux, la découverte de l'autre, le bonheur de se retrouver, la naissance de la plus belle chose qui me soit arrivée. Et les vieilles pierres présentes, offrant à l'oeil des visions qui ne peuvent s'oublier.

Lilouchka ***18 ans*** ***PARIS***

Ma grand mère me rend heureuse. Elle est plus toute jeune et la vie ne l'a pas toujours épargnée mais elle a une pêche d'enfer. Je l'adore.

Mary ***21 ans*** ***AIX-EN-PROVENCE***

Ce qui me rend heureuse, c'est chaque jour, le coucher de soleil rue de Londres.

Anaïs ***29 ans*** ***PARIS***

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est d'avoir rencontré toutes ces belles personnes dans mon travail. Quelle chance! Ce sont des collègues spéciaux, plus que des collègues, de bons amis!

Valdivia ***32 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est un câlin, aider les personnes, un regard, prendre le temps pour moi, la vie, le fait d'être là, la musique, mes enfants, la famille, l'amour.

Grethel ***34 ans*** ***MAISONS-ALFORT***

Ce qui me rend heureuse, c'est mon équipe, mes amis, ma famille!

Aurélia ***28 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est de vivre en pleine nature (la montagne ou la mer).

Farida ***42 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est le réveil dans un lieu inconnu que je m'apprête à découvrir.

Gloria ***30 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est de retrouver mon amoureux, ma famille, mes amis, en particulier après des temps d'absence.

Audrey ***31 ans*** ***PARIS***

Ce qui me rend heureuse, ce sont des moments avec des amis spéciaux autour d’une table ou d’un verre. Mes copines de travail, chaque jour que j’arrive au boulot.

Marcela ***39 ans*** ***PARIS***

Hier, en tant qu'Agent du Bonheur, j'ai demandé à mes collègues de travail ce qui les rendait heureux et presque tout le monde a témoigné et ça m'a fait plaisir.

Que-Huong ***50 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com