HAPPYTHON

Mon Happython Book

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Un bon livre.

Catherine ***37 ans*** ***Chelles***

Le seule bonheur pur, réel et sans faux semblant que j'ai connu, c'est d'avoir mes enfants dans les bras à la naissance.

Sylviane ***44 ans*** ***MONTHYON***

Manger hier un sachet de bonbon à minuit passé.

Imany ***30 ans*** ***Paris***

Mes enfants, c'est ma joie de vivre, et ce sont eux qui m'ont rendue heureuse.

Kati ***43 ans*** ***LEVALLOIS-PERRET***

Les moments qui j'ai passés avec ma famille et tout ce que j'ai partagé, c'est ça qui est sacré pour moi, le matériel ne m'apporte pas du bonheur.

Kati ***43 ans*** ***LEVALLOIS-PERRET***

L'affection des gens que j'aime.

Sabina ***34 ans*** ***PAVILLONS-SOUS-BOIS***

Ce qui me rend heureuse, c'est de me lever le chaque matin et me dire que j'ai de la chance d'être en bonne santé.

Jade ***31 ans*** ***PARIS***

Être heureuse, c'est d’être avec les personnes que l'on aime.

Hélène ***27 ans*** ***PARIS***

J'aime la vie en globalité, j'ai une bonne santé, voilà ce qui me rend heureuse!

Rachida ***47 ans*** ***PERPIGNAN***

La musique me rend heureuse, et voir les gens sourire, tout simplement.

Hortensia ***32 ans*** ***REIMS***

La vie est brève... et c’est pour cette raison qu’il est important de lui donner un sens... on peut le trouver dans le sourire de nos enfants… dans l’affection de nos amies… ou dans la foi qui nous réconforte.

Hortensia ***32 ans*** ***REIMS***

Préparer l'arrivée de toute ma famille pour Noël, commencer à faire des petites douceurs pour tout le monde. J'attends ces retrouvailles avec impatience!

Chantal ***56 ans*** ***ANTHON***

Ce sont mes enfants qui me rendent, et ma religion, et ma famille.

Jada ***29 ans*** ***PARIS***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.