

HAPPYTHON

My Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

What makes me
happy is to go to
the cinema with
a girl who really
appeals to me.

What makes me
happy is when I
have the giggles
and when I laugh
so much so that I
have a
stomachache... I
feel so well after
shedding tears of
laughter.

What makes me
happy is to have a
special moment
with my friends
over an aperitif
putting the world
to rights.

My fall in the bus
this afternoon
because a
good-looking boy
gave me a smile
and helped me to
get up

What makes me
happy is to please
to my parents so
that they are proud
of me. Thank you
Dad and Mum, I'm
madly in love with
you!!!

What makes me
happy is to eat a
chocolate filled
pastry behind
my archi
(tecture)
teacher's back!!!

What makes me happy is
to see the smile of people I
like and the sunset. It's to
hear the voices melody
and children laughing. It's
to smell flowers perfume
and that of hot coffee. It's
to feel under my fingers the
softness of the skin and
the grains of a fine sand
beach...

What makes
me happy is
to believe in
life, to believe
in me.

I'm happy every morning when my man snuggles up to me saying:
“good morning, darling, I'm here next to you”. I shiver.

What makes me
happy is to read
every morning the
Happython when
I'm in class. It puts
me in a good
mood for all the
day.

What makes me
happy is to please
to my parents so
that they are proud
of me. Thank you
Dad and Mum, I'm
madly in love with
you!!!

I am happy
when I am
loved for what
I am.

I am happy
when I travel
around the world
and get to know
different possible
ways of being
happy.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

