



COLLECTION

# Happython



Mon HappythonBook

« Heures Vacances à Cap Vert ! »

Que-Huong



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Le jour où je suis  
arrivée avec un petit  
paquet dans les mains  
et que je l'ai donné à  
mon amoureux... Il l'a  
ouvert et a vu deux  
billets pour le Cap Vert,  
son rêve se réalisait...  
J'ai vu dans ses yeux,  
du bonheur, de la joie et  
de l'excitation...

La mémoire qui est prodigieuse: quelquefois ça vient de loin, mais ça vient. Je suis à chaque fois émerveillée: un prénom, un visage, un code, sans parler du goût, tous ces souvenirs d'enfance, et puis aussi les notes de musique, ça m'amuse...

Une fête préparée  
en cachette avec le  
concours de  
"complices". Des  
retrouvailles, des  
fous rires, et la tête  
et le coeur remplis  
à ras-bord.

Une poignée  
de mains que  
je grave dans  
mon coeur et  
ma mémoire.

Quand je suis  
en Espagne,  
je me sens  
revivre,  
sereine.

Ce qui me rend  
heureux, c'est  
d'avoir découvert ce  
beau pays du Cap  
Vert dont la devise  
est "no stress" dont  
beaucoup devrait  
s'inspirer en  
occident!!!

Alors que je mettais mes témoignages heureux sur le site du Happython, je vois arriver ceux d'une amie de... presque 40 ans, en direct, d'Espagne, qui parle de ses moments heureux. Notamment, en CM1, où on avait eu pour mission de donner des buvards et des protège-cahiers à nos camarades de classe!

Ce qui m'a rendue heureuse, c'était avec Paul, que j'appelais "Bel homme", une fois, on a fait une après-midi sur l'Espagne, on avait fait un repas, une sangria, on avait mis de la musique et ce monsieur, à l'époque où il marchait encore un peu, a eu envie de danser. Son visage s'est complètement ouvert, il avait ce grand sourire épanoui. Il avait été prof de musique, et la musique le rendait très heureux. Dès qu'il y avait de la musique quelque part, on l'y amenait. En tant qu'agent de service, j'avais remarqué ça depuis longtemps, et ça s'est avéré reconnu par tous au bout d'un certain temps. Dans ma fonction, je ressens assez clairement le bien-être de la personne, je prends le temps de parler avec eux.

Je suis  
heureuse  
quand je suis  
en Espagne  
et que je vois  
ma famille!

Ça m'a fait plaisir de voir mon chien jouer dans l'eau, lors de l'arrosage des plantes, il essayait de mordre l'eau qui jaillissait..., Voir son innocence et ce bonheur...

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse,  
c'est mon  
dernier et  
premier  
triathlon.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
ma mission en  
tant que  
manager au sein  
de mon équipe.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
le réveil dans un  
lieu inconnu que  
je m'apprête à  
découvrir.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

