



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Heureuse contribution de Florence à travers le temps et l'espace Happython :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Trop heureuse parce que
je viens de réparer un
meuble dont le tiroir (à
archives, donc lourd) s'était
démis. Attention, une
nouvelle qualif' de plus:
après technicienne de
maintenance de plein
d'trucs, me voilà heu...
chirurgienne des
meubles...! Que c'est cool
de se débrouiller seul(e)!

Avoir dit ce
qui me
pèse.

Avancer. Ça me
rend heureuse,
même si ce n'est pas
toujours facile, pas
toujours sans mal.
Mais parfois aussi,
avancer dans le
chemin permet de
voir l'aide qui nous
est fournie, donnée...

Heureuse de voir
ce virus relayé! Il
y en a des bien
pires!! N'ayez
crainte, ce "virus"
ne vous veut pas
de mal!

En lisant les témoignages rapportés, je remarque que beaucoup ponctuent le leur de "tout simplement". Heureuse que le bonheur ne dépende donc pas de l'autre, des autres, mais de nous seuls, de notre regard. Il est donc plus simple de l'atteindre, ce bonheur...

Éprouver du
bonheur en lisant
du bonheur
d'autres
personnes... et se
dire que c'est
intergénérationnel

■

Heureuse d'avoir
une petite
connaissance de
plusieurs langues.
Ça rend service! La
communication est
un bonheur (et
d'après moi fait
partie des éléments
contribuant à la
santé).

Lire un prénom et
lui associer des
bons souvenirs.
Même si on ne
connaît pas la
personne dont il est
vraiment question,
mais une autre qui a
marqué
positivement notre
vie.

La complicité
et les
échanges
plein de
respect me
rendent
heureuse.

Heureuse
quand la
solidarité agit.
Face à la
détresse, la
maladie, etc.

Quand mon chat
vient me voir et
me ronronner
dans l'oreille
parce qu'il me voit
triste ou
fatiguée... c'est un
bonheur!

La
non-méchanceté
des animaux. Ils
ont pour but de
survivre, pas
d'anéantir ou se
venger

Mon bol de
chirashi... Et
en venir à
bout!

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

