

HAPPYTHON

Mon Happython Book



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

C'est de
manger!!!

Ce qui me rend
heureuse, c'est
quand je fais ce
que je veux de
mon PC. Et toc!

Ce qui me
rend
heureuse, un
bisou au
coucher.

Je suis tout
simplement heureux
quand je peux lire
dans les yeux des
personnes chères à
mon coeur, une
étincelle de joie et de
bonheur. Donner
sans attendre en
retour, c'est
simplement de
l'Amour.

Lire le
Happython et
voir que les
gens autour
de moi sont
heureux!

Faire de la
plongée dans les
Caraïbes et nager
parmi des bancs
de poissons
oranges, violets,
jaunes. Quelle
féerie!

Les couleurs et
les paysages de
montagnes de
mon enfance
m'ont comblé
l'âme.

Ressentir, respirer,
sourire dehors, en
dedans, laisser
venir les mémoires,
mieux comprendre,
pardonner en ayant
compris,
lâcher-prise et
suivre son élan.

Souvent, quand je rentre chez moi en hiver (la nuit est tombée), je croise des animaux sauvages: surtout chevreuils, renards et sangliers... et chaque fois, je me sens merveilleusement bien. De les savoir là... de savoir qu'ils sont toujours là... ça me rassure, et étrangement je les perçois comme bienveillants à mon égard (?!). Et les croiser... c'est comme si une attention particulière m'était offerte. Et puis il y a des moments particulièrement magiques, comme cette fois où toute une meute de sangliers, marcassins et adultes, a traversé la route de part en part devant ma voiture. J'avais ralenti peu à peu pour stopper à 2 ou 3 mètres des animaux. C'était désertique comme d'habitude dans ce coin, un peu brumeux aussi... et ils sont passés dans mes phares en file indienne, au pas, nullement pressés ou étonnés de ma présence... on aurait dit que nos deux mondes se croisaient... un peu surnaturel! Et puis, il y a cette buse, dans le virage, perchée sur un grand frêne qui ne se donne plus la peine de s'envoler quand je passe en voiture, chaque matin, devant elle... une vieille connaissance, une famille très élargie...

Quand nous étions
gamins, avec mon
frère et mes sœurs
nous allions nous
asseoir sur un gros
caillou dominant le
champ de maïs de
notre papa. C'était
notre canapé préféré
(car il en avait la
forme) en pleine
nature.

Voyant un monsieur essoufflé
de sa marche, je lui adresse
un sourire et on finit par
s'échanger des
encouragements: lui me dit
d'éviter la cigarette, je lui dis
de garder courage... Au final,
je me rends compte que ce
sourire engendre un autre
sourire et que pour un court
instant, un moment de
bonheur se transmet entre 2
inconnus.

Maman oiseau et ses oisillons
rentrent d'une semaine chez
Mickey... Et tous les trois,
nous avons passé une
semaine de bonheur... car
c'est la première fois que je
pars en vacances avec mes
enfants... Chaque minute
passée fut intense en
bonheur, car j'ai été «
présente » pendant toute la
semaine! Tout ce bien-être et
ce bonheur dans la présence!
Tout le reste est illusion!

La bonté humaine
me rend
heureuse...
l'authenticité
aussi... danser...
et puis encore
plein de choses...

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book À quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

