Mon Happython Book

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend heureuse, c'est le réveil dans un lieu inconnu que je m"apprête à découvrir.

Gloria ***30 ans*** ***Paris***

Ce qui me rend heureuse, c'est de retrouver mon amoureux, ma famille, mes amis, en particulier après des temps d'absence.

Audrey ***31 ans*** ***Paris***

Ce qui me rend heureuse, ce sont les fous rires, les belles tablées avec des gens que j’aime.

Audrey ***31 ans*** ***Paris***

Hier, en tant qu'Agent du Bonheur, j'ai demandé à mes collègues de travail ce qui les rendait heureux et presque tout le monde a témoigné et ça m'a fait plaisir.

Avoir regardé une bonne série avec mon amoureux

La beauté me rend heureuse: en apparence physique, en vêtements, en décors, des endroits…tout! Tout ce qui est beau!

Victoria ***30 ans*** ***PARIS***

De pouvoir me réveiller tous les jours et de constater que j'ai énormément de chance au regard de toutes ces horreurs humaines et de pauvreté.

Karen ***46 ans*** ***CHOISY-LE-ROI***

Le soleil, me balader et jouer avec ma chienne.

Manger! Et surtout le ciné!

Badiha ***48 ans*** ***PARIS***

Mon fils!

La naissance de mon neveu, j'ai assisté à l'accouchement.

Sandrine ***39 ans*** ***PARIS***

Quand je suis sur un quai de gare et qu'un train de marchandises passe dans un tonnerre de bruit!! 750m de bonheur!!

Vanessa ***27 ans*** ***SAINT-THIBAULT-DES-VIGNES***

Dormir, une sieste sous un arbre.

Ce qui me rend heureuse, c'est ma fille!

Seynabou ***33 ans*** ***Bry-sur-Marne***

Le partage, la bienveillance, l'amour...

Mes enfants!

Nadia ***32 ans*** ***PARIS***

Quand il y a de l'orage, des éclairs, que le vent furieux se déchaîne et que ça claque fort!!

Moi, c 'est l'amour qui me rend heureuse, l'amour avec la famille, un homme, des amis, l'amour du monde , le respect de soi et de la nature.

Ce qui me rend heureuse, c’est la naissance de mon fils il y a quinze ans de cela, et m'occuper de lui, prendre soin de lui.

Des vacances inoubliables en Israël avec tous mes cousins lorsque j'avais 6 ans.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.