COLLECTION

Happython

Mon HappythonBook

« Quelques heureux moments à déguster à travers le temps (et les autres :) »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend heureuse, c'est à la fois une action, des actions et qui aboutiront à un projet: mon épanouissement personnel. Cela s'est fait à travers mon expansion au niveau communication: s'exprimer en public, affirmer mes opinions...

Patricia ***24 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui me rend heureuse, c’est d’apprendre.

Anne-Marie ***60 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Avoir été aimée, avoir le soutien de ma famille et commencer à m'affirmer dans ma vie.

Être dans un processus d'évolution personnelle.

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est lorsque j'ai décidé de m’éclater et de me prouver que je pouvais faire un sport tel que la plongée.

Patricia ***24 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Ce qui me rend heureuse là à l'instant, c'est de reprendre la lecture des témoignages.

Anne-Marie ***63 ans*** ***HYERES***

Ce qui m'a rendue heureuse, c'est lorsque j’ai changé de travail: je me prépare pour rentrer dans une grande société.

Patricia ***24 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

Sur des idées originales, moi et avec d'autres amis et copains, entourés de nos metteurs en scène professionnels, nous avons tourné des courts-métrages. Super sympa, comme expérience...

Ce qui me rend heureuse, c'est de trouver une voie, peut-être dans le clown.

Certains cadeaux décalés que j'ai fait à ma famille, à ma mère, ma soeur, Michel, rien que d'y penser, ça me fait sourire!

Thierry ***48 ans*** ***NOISY-LE-GRAND***

A l’époque où ma sœur devait vivre enfin à la maison (car elle était prématurée), en 1973, il y avait une page des 4 fantastiques, de Stan Lee et Jack Kirby, qui paraissait dans France-Soir. Je m’empressais d’aller chercher le journal pour mon père, et je découpais ensuite la page. C’était un épisode qui n’était jamais paru et n’avait jamais été traduit en français. J’avais collé toutes ces pages ensemble pour faire ma BD inédite. Je crois l’avoir encore, quelque part, sur un papier tout jauni, que j’avais colorié en partie.

Quand ma sœur est arrivée à la maison. On l'attendait, elle était prématurée à 6 mois et demi et les médecins n'auguraient rien de bon. Elle était née en pesant 1,4 kg et avait encore maigri plusieurs fois, au point qu'on comptait les grammes retrouvés, jour après jour. Jusqu'au jour où elle est arrivée chez nous. Je ne l'avais jamais vu, car les enfants de moins de 10 ans (j'en avais 9 et demi) n'avaient pas l'autorisation de venir dans le monde des couveuses de l'hôpital. On était tous très heureux.

Il y a quelques temps, j’avais l’habitude de m’acheter un palmier et de le manger doucement, en l’effeuillant pendant une heure.

Anne-Marie ***70 ans*** ***HYERES***

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com