



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Super Joyeux Anniversaire à toi »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Une biche à
la tombée de
la nuit qui
traverse sous
mes yeux.

Le Reggae
me rend
heureux tous
les jours...

Je suis heureux
quand je suis
avec ma biche,
le reste n'est
qu'une mise en
scène.

Depuis quelques jours, le soleil se lève tôt. Il y avait quelque brouillard. L'air était si agréable et super!!! J'aime ça. J'ouvrais les volets. Ah Ah, ce n'était pas possible qu'un joli animal soit là en face de la maison de ma famille!!! Je ne pouvais croire mes deux yeux. Je croyais rêver dans la lune!!! Mais non, c'était bien la réalité. Oh il est très mignon. C'était une jolie biche qui attendait, elle était sur le pré en face de la maison de ma famille. Elle me regardait en étant sage. Elle cherchait de l'eau afin de boire. Cela me touchait beaucoup. Elle était si belle et jolie. Je suis contre les chasseurs!!! Je suis très heureuse de rencontrer par hasard cette jolie biche en face de la maison!!! C'est la première fois!!! J'en garde un bon souvenir!!!

Ce qui me rend
heureuse, c'est les
témoignages
d'amitiés sincères
et des choses très
très simples!
Rencontrer une
biche au cours
d'une balade en
forêt.

Sur mon trajet le matin -en vélo-:
d'abord faire un petit coucou à un
couple âgé qui prend son petit
déjeuner derrière sa fenêtre,
chercher du regard les écureuils
dans le parc, un monsieur qui siffle
avec les oiseaux, et plus loin le
long de la rivière, croiser les
canards, les merles, les cygnes,
les lapins, et chance de chance,
une biche et, et, et un gros
ragondin!!! Et quelquefois,
échanger une petite conversation
avec d'autres cyclistes.... ou un
pêcheur de truites, ou un balayeur
dans la ville... (je vous jure que ça
change du même trajet en
voiture!!!).

Je suis sur un
nuage lorsque
je vois une
biche qui
traverse ma
route.

Le 2 septembre 2002, j'ai fait un infarctus. J'étais seul en voiture sur le périphérique de Charleroi. J'ai eu la chance de pouvoir le quitter sans heurt. Arrivé au bout de la sortie, à Couillet, j'étais dans un quartier que je ne connaissais pas. J'ai manifesté ma détresse et plusieurs personnes me sont venues en aide, pas une seule ne s'est arrêtée pour simplement regarder un mec qui crève sur le bord de la route! Deux dames, arrivées les premières, ont bloqué ma voiture car j'avais bêtement omis d'enclencher le frein à main. Une l'a tiré, l'autre m'a retenu et a immédiatement appelé les secours. Ensuite, un ambulancier qui passait par là par pure coïncidence, s'est agenouillé près de moi pour me rassurer et me tenir la main, simplement. Enfin, une troisième dame s'est arrêtée, a pris les clés de ma voiture et l'a déplacée de l'endroit dangereux où elle s'était arrêtée. Elle a retiré la face de ma radio, a refermé ma voiture à clé et m'a rendu les papiers qui se trouvaient dans la boîte à gants. C'est alors que le SAMU est arrivé. J'étais persuadé que j'étais en train de mourir - il s'en est d'ailleurs fallu de peu - mais je me sentais partir entouré de l'affection de quidams qui ont juste croisé ma route au bon moment. J'en étais heureux. Et en somme, je leur dois la vie. Puissent-ils trouver le même secours si un jour ils en ont besoin.

Ce matin, du haut de mon wagon, j'ai vu quatre biches courir dans la neige au pied du château de Versailles, sous le doux soleil d'hiver: j'ai retrouvé pendant cinq minutes mon émerveillement de petite fille. Rien que du bonheur pour bien commencer la journée!

Ce qui me rend heureuse
?? Pour moi, être près de
la nature, comme la plage,
la mer, la forêt, respirer,
observer et respecter tout
ça. Voilà, mais il y a plein
d'autres petites choses de
tous les jours, comme
prend un ti café, dans un ti
café sympa avec un bon
reggae!!

Ce qui me rend ou m'a rendue heureuse ? La naissance de mon fils (le plus beau jour de ma vie). Les hommes fidèles, le Nutella (si, si, j'ai le droit de dire tout ce que je veux), les vacances, le soleil, la mer (chaude, hein ?), les palmiers, une plage de sable, le rire d'un bébé, une biche dans un bois, mes chiens, la paix dans ce monde qui hélas n'est qu'utopie, les chatouilles dans le dos, le cidre doux, le cinéma, les comédies musicales, les arcs en ciel, les oiseaux, les chevaux, un coucher de soleil, Venise...

Lorsque je faisais mes études à Clermont-Ferrand, je partais de chez mes parents en voiture le matin de bonne heure et je rentrais plus ou moins tard le soir, j'ai pu alors admirer tous les animaux de la campagne: des renards, toute une bande de lapins, des cerfs et biches, des sangliers (dont un a massacré la portière et le devant de la voiture), des chouettes... C'était merveilleux, du grand spectacle.

Le fait que chez
moi, je vois plus
souvent des
biches que des
chats! C'est un
animal tellement
beau à regarder...

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

