



COLLECTION

Happython



Mon HappythonBook

« Que-Huong, chère Filoutre »

Thierry

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Aujourd'hui, ce qui me
rend heureuse, c'est
d'avoir découvert ce
site et de constater
que je ne suis pas
seule à être heureuse
de tout ce qui m'arrive
dans la vie, à vivre
chaque moment
comme un bonheur
unique...

La musique et l'amour! Tout simplement!

Concrètement
ce qui me
rend
heureuse,
c'est la
peinture, la
musique.

Ce qui me rend
heureuse, c'est de
savoir que
quelqu'un m'aime
très fort, et au
moins autant que
je l'aime!

De regarder une
carte du monde
et de voyager de
pays en pays en
déplaçant mon
doigt.

Ce qui me rend
heureuse, c'est
quand
j'accomplis une
chose à laquelle
je tiens vraiment.

Actuellement jouer
de mon piano après
20 ans de lutte
contre moi-même. Je
joue la sonate de
Franck pour piano et
violon, et ça me rend
complètement
dingue... Donc
heureuse d'une
certaine façon.

Je débute au piano
et j'essaie de jouer
une petite chanson.
Et quand je
m'écoute et que
c'est joli, et que j'y
arrive, je suis
heureuse.

Voyager! Et
j'aime bien
écouter le
piano!

Faire la
cuisine,
jardiner, me
balader...

Les choses qui me
rendent heureuse
sont: me balader,
aller au resto,
discuter, faire du
shopping, cuisiner,
faire des câlins et...
les cadeaux!

Je trouve
beaucoup de
plaisir à
cuisiner.

Voir mes
ami(e)s
heureux
lorsque je
cuisine pour
eux.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur www.happython.com

