

# HAPPYTHON

## Mon Happython Book





L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est de  
galoper sur  
un cheval.

Ce qui me rend  
heureuse c'est  
d'être avec toute  
ma famille et qu'on  
parle, qu'on rigole  
pour tout et rien,  
les choses simples  
de la vie quoi!

Ce qui m'a rendue heureuse, hier, c'est de retourner au travail après un arrêt de trois mois pour accident, et d'entendre mes collègues me dire qu'ils étaient contents de me revoir, parce que je leur avais manqué. Et en plus, je sentais qu'ils étaient sincères.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est de voir  
ma petite  
soeur  
heureuse!



Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est les  
vacances!!

Mon ex-mari  
m'a rendue  
heureuse!

Ce qui m'a  
rendu  
heureux, c'est  
ma vie.

Jouer avec un  
enfant, voir le  
bonheur dans ses  
yeux,  
l'insouciance qu'il  
dégage... Ça n'a  
pas de prix!

La rencontre avec  
l'homme de ma vie il  
y a 5 mois! Jamais  
été aussi heureuse  
avec un homme!  
Mes enfants que  
j'aime plus l'homme  
de ma life... C'est  
pas beau, ça ?

Me dire que je  
vais peut-être  
bien m'acheter  
une clé USB...  
En tous cas, ce  
n'est pas de  
refus!

Moi, ce qui  
me rend  
heureux, c'est  
d'être un peu  
grincheux.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, la  
naissance de  
ma petite-fille.



Le bonheur,  
pour moi, c'est  
tous les  
moments qu'on  
vit où l'on se  
sent bien!

La liberté  
d'être me  
rend  
heureuse.

Un fou rire,  
me rend  
heureuse!

Pour moi, c'est la  
naissance de mes  
enfants, of  
course! Et mes  
années passées  
en Irlande!

Je suis  
heureuse  
d'avoir été  
zen toute la  
semaine!

Je me déplace avec une canne... en bois ou en bambou... selon mon humeur... (!) J'ai été alitée à une époque où je pouvais à peine marcher. Incapable d'emmener mon fils qui avait à peine 4 ans. Il en a 11 aujourd'hui. Un jour, j'ai pris une canne et me suis levée le matin aussi lente qu'une tortue peut l'être! Et j'ai accompagné mon fils à l'école maternelle! Je travaille à plein temps et je frime avec mes cannes malgré mes douleurs. Et mon bonheur est quasiment quotidien!

Mes enfants,  
c'est ma  
raison de  
vivre!

Ce qui m'a rendue  
heureuse, c'est la  
venue au monde de  
mes enfants, et  
dernièrement, je  
dirais le fait  
d'acheter une  
maison seule pour  
reconstruire ma vie.



Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.

