

L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : www.happython.com

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est: jouer,
être dans une
bonne
ambiance.

Ce qui me rend
heureux, c'est
chater avec ma
webcam, jouer
au foot et au
ping-pong.

Ce qui m'a rendu
heureux, c'est ma
maman qui est
venue me
chercher à l'école
aujourd'hui, et je
ne mange pas à la
cantine.

Un ami qui
toujours peut
m'aider me
rend
heureuse.

Ce qui me rend
heureuse, c'est la
vie, mes parents,
ma passion pour
les chevaux, ma
DS, mon
amoureux PL!

La Wii, les billes,
mon amoureux,
mes parents,
parfois mon frère
et c'est tout!

Jouer à
"Indiana
Jones" sur la
Wii avec ma
soeur.

Ce qui me
rend
heureuse,
c'est que ma
mère ait le
bébé!

Ce qui me rend
heureuse, c'est
m'amuser,
gagner, rigoler et
d'avoir un petit
frère bientôt.

Les jeux de société.

Je suis
heureux
quand je pars
en colonie de
vacances
dans les
Vosges.

Quand j'ai
voyagé avec
mes parents
et ma soeur
en Italie.

Le jour où ma
tante m'a fait
une surprise en
vacances et que
toute ma famille
nous a rejoint!

Quand je suis à la
mer! Quand je me
balade dans la
nature, quand je
suis avec ma
meilleure amie ou
les personnes que
j'aime!

Quand je fais du sport, aimer mon père et ma mère et qu'ils m'aiment et de jouer au baby foot!

Quand j'ai eu
la télé dans
ma chambre!

Quand je me
fais de
nouveaux
amis et jouer
avec!

Parce que j'ai la
chance d'avoir
une grande
maison avec
une piscine
chauffée!

Quand je suis
allée à
Eurodisney avec
toute ma famille
et quand on est
parti à l'île
Maurice.

Etre allé avec
mon tonton, ma
tata et ma cousine
à
l'AquaBoulevard,
faire de
l'équitation avec
mes poneys
préférés.

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un, c'est gratuit et ici.

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur ou Agent Multidimensionnel...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les media en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus... Bienvenue sur www.happython.com

PS : vous pouvez télécharger ici le fascicule complémentaire « Happython, mode d'emploi » pour avoir une vision globale de la dynamique.