



COLLECTION

# Happython



## Mon HappythonBook

« qu'est ce qui me rendheureuse 13 témoignages  
pour tes 30 ans »

maman



L'association Multidimensionnel soutient le projet Happython de Thierry Vermont. C'est une association artistique et culturelle de type loi 1901 à but non lucratif. Son but consiste à favoriser l'expression des potentiels individuels par la communication sous des formes les plus diverses, notamment par les expositions, les spectacles, les livres, le multimédias, la diffusion de nouvelles méthodes et également soutenir la création de fonctions sociales originales. Cette présentation du Happython est amenée à progresser dans le temps, elle est gratuite, et également protégée par les droits d'utilisateurs.

Ce présent projet est titré « Mon Happython Book » dans la « Collection Happython ».

Ce livret est une sélection personnalisée de témoignages heureux issue de la dynamique du Happython. Le Happython est un Virus du Bonheur qui se propage depuis janvier 1998 avec cette simple question : « Qu'est-ce qui vous rend, ou vous a rendu, heureux ? ». Il existe à ce jour des dizaines de milliers de réponses venant de personnes âgées de 2 à 108 ans, issues de + de 100 pays (et de nombreux portraits vidéos) !

Pour l'exposition, un des modèles consiste à créer des installations de séchoirs à linge sur lesquels sont épinglés des témoignages heureux nommés « Porte Bonheurs » pour l'occasion : après avoir lavé son linge sale en famille, peut-être qu'il est temps de le faire sécher proprement ! Et tout cela est visible sur internet sur ce site : [www.happython.com](http://www.happython.com)

Nous vous souhaitons une heureuse lecture et une inspiration grandissante.

Thierry Vermont, l'auteur du projet

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
le bruit des  
roues d'un avion  
quand il atterrit.

Ce qui m'a  
rendue  
heureuse, c'est  
d'avoir été  
capable de  
donner aux  
clients ce qu'ils  
souhaitent.

La vie au  
quotidien dans le  
respect et la  
considération,  
c'est ce qui me  
rend heureuse.

On m'a dit que  
j'étais un  
véritable rayon  
de soleil et qu'il  
ne fallait pas que  
je change.



Accomplir et  
me surpasser  
au travail me  
rend  
heureuse.

Voir ma mère  
sourire, ça me  
rend  
heureuse.

La vie me  
rend  
heureuse.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
ma mission en  
tant que  
manager au sein  
de mon équipe.

Ce qui me rend  
heureuse, c'est  
le réveil dans un  
lieu inconnu que  
je m'apprête à  
découvrir.

La beauté me rend  
heureuse: en  
apparence  
physique, en  
vêtements, en  
décors, des  
endroits...tout!  
Tout ce qui est  
beau!

C'est l'amour  
vrai qui me  
donne le  
sourire.

Ce qui me  
rend  
heureuse,  
c'est d'être  
avec les gens  
que j'aime.



Je suis très simple,  
plein de belles choses  
me rendent heureuse:  
les sorties, les  
voyages, les balades à  
deux, le cinéma, les  
concerts, l'opéra, les  
plages, les grandes  
sorties en amoureux,  
les restaurants...

Des questions ?

Si vous souhaitez créer et envoyer un Happython Book à quelqu'un...

Si vous souhaitez contribuer à développer un Record du Monde des Moments Heureux...

Si vous souhaitez propager le Virus du Bonheur dans toutes les villes du monde...

Si vous souhaitez devenir Agent du Bonheur...

Si vous souhaitez voir tous les témoignages heureux...

Si vous souhaitez savoir ce que les média en pensent...

Si vous souhaitez en savoir plus...

Bienvenue sur [www.happython.com](http://www.happython.com)

